

2025
SPRING / SUMMER
春夏号

ふくしま ほんものの旅

Fukushima Tourism Magazine

Web版は
コチラ!



日常をちよつとだけ抜け出して
会に行きたいふくしまがある。



会津で今と昔に触れる旅

中通りで地域に溶け込む旅

浜通りで新たな魅力発見旅

会津

会津エリア

南会津エリア

山深い豊かな自然に囲まれ、各地にドラマチックな歴史が息づいています。

中通り

県北エリア

県中エリア

県南エリア

経済の中心的エリア。くだもの栽培がさかん、多彩な温泉地が点在しています。

浜通り

相双エリア

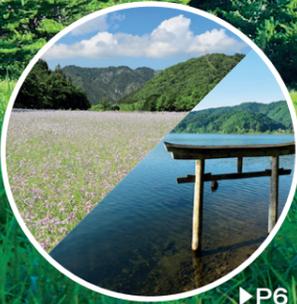
いわきエリア

太平洋に面した比較的温暖な地域。復興への歩みを肌で感じることができます。

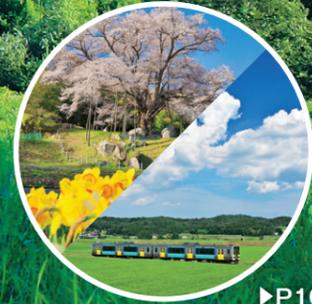
撮影地：町営磐梯山牧場からの眺望 **猪苗代町 MAP D-3**

磐梯山のふもとで牛などを放牧する町営磐梯山牧場は、春は公道沿いの桜並木、夏～秋は眼下に広がる田園風景を一望できる絶景スポット。また、天を映す鏡のように美しいことから「天鏡湖」とも称される猪苗代湖の眺望も楽しめます。 ※見学は自由ですが、場内の採草地や放牧地への立ち入りはご遠慮ください。

町営磐梯山牧場（猪苗代町酸欠沢）
 圃 猪苗代町振興公社 TEL 0242-65-2150



▶P6



▶P10



▶P14

特別企画

2025年はフレDCならではの特別企画を開催！
ここではその一部をご紹介します。

フルドノタイム 古殿町 MAP E-F-5

古殿町民が案内人となり、各自が得意なことを教室にしました。古殿町の魅力あふれる30以上のプログラムが、ギュッと集まった春のイベントです。町内産米粉を使ったメニューや郷土食づくり、太鼓に流鏑馬、農業体験など、古殿町だけに流れる時間をご体感ください。

●プログラムにより異なる
●フルドノタイム事務局 TEL 090-4043-9677 (平日9:00~17:00)



伊佐須美の杜 七夕祈願祭・御涼風鈴

会津美里町 MAP C-3

伊佐須美神社の境内に約2,500個の風鈴が飾られ、夕刻から7色にライトアップします。また、参拝者が書いた短冊で、いたるところに設置された笹竹を彩ります。8月7日(木)の「乞巧奠(きこうてん)」では、歌人による和歌披露、地元の高校生・小学生が舞う巫女舞や太々神楽などが奉納されます。

●6月上旬~8月下旬
●伊佐須美神社 TEL 0242-54-5050



磐梯神社ライトアップ夜間特別参拝

磐梯町 MAP D-3

磐梯山を神として祀る磐梯神社をライトアップして行われる特別な参拝プラン(有料)。県重要無形民俗文化財「磐梯神社の巫女舞」を披露するほか、限定の会津磐梯巫女舞オリジナルご朱印カードをプレゼントします。

●5月24日(土) 17:00~予定
●会津磐梯巫女舞保存会 TEL 090-1399-0463 (鈴木)



町有志が巫女舞の保存・継承に取り組んでいます。通常は開けない磐梯神社の社殿で正式参拝にご参加いただけます！

ふくしまDCとは？

JRグループと連携した国内最大級の観光キャンペーンです！

福島県が誕生して150年、東日本大震災と原発事故の発災から15年となる節目に、県内の美しい自然や温泉、歴史、伝統・文化、美味しい食など、各地域がもつ素晴らしい「宝」を国内外の方々に、実際に「来て」「見て」「食べて」「感じて」もらうキャンペーンです。



公式WEB

開催期間

令和7年(2025年)
4月1日(火)~6月30日(月)

令和8年(2026年)
4月1日(水)~6月30日(火)

キャッチコピー



「新たな幸せの風が福島に舞い込んでほしい」という願いが込められています。



あわせの風ふくしま
キャンペーン開催！
デザインエディション



こちら注目！
花の王国ふくしま
フラワースタンプラリー
3.19(水)~6.30(月) 2025

フラワースタンプラリーがパワーアップして復活！
家族や友達と一緒に花の名所を巡ってスタンプを集めよう！
デジタル版はスマホ1台で手軽に参加でき、従来の台紙でスタンプを集める楽しさも健在。豪華賞品やイベントも盛りだくさん！
開催期間 2025年3月19日(水)~6月30日(月)



Web限定 アンケートに答えて抽選で当たる！

読者プレゼント

ゆのかみこけし いずれか1体

レギュラーバージョン 夏バージョン

計3名様に ※高さ：レギュラーと夏バージョンは約8cm、提灯えじこは約5.5cm

応募はこちら！

下郷町の湯野上温泉にちなんで作られた「ゆのかみこけし」3種類を各1体ずつ、計3名様にプレゼントします。

2025年6月30日(月) 応募必切

表紙のハナシ

ゆのかみこけし

湯野上温泉の茅葺き屋根みたいな帽子がポイント！

上目遣いは綱木さんの愛猫がモデル♡

温泉マーク柄の浴衣姿♡

ゆのかみこけし お問い合わせ先 youkou3000@gmail.com

就航先にちなんだメニューの例

台湾ラーメン

旬感ランチ

窓から飛行機が見えます！

福島空港 玉川村・須賀川市 MAP E-4

- ◎玉川村北須賀字はばき田21
- ◎ターミナルビルに隣ること：福島空港ビル TEL 0247-57-1511
- ◎ターミナルビル 6:30~21:00
- ◎ターミナルビル 11:00~15:30 (LO15:00)
- ◎土曜・日曜・祝日は16:30まで(LO16:00)
- ◎ターミナルビル無休、アーマ・テラス 無休

福島空港って どんどこ？

特撮の神様として知られる円谷英二監督のふるさと・須賀川市にも位置していることから、ウルトラヒーロー・怪獣にちなんだモニュメントなどが立つ福島空港。現在、札幌(新千歳空港)、大阪(伊丹空港)との間で定期便が運航しているほか、台湾(台北桃園国際空港)との間でチャーター便が運航しています。

福島空港

Fukushima Airport

福島の空の玄関口・福島空港の魅力にフォーカス！今回は、旅客ターミナルビル3階にあるレストラン「アーマ・テラス福島空港店」をご紹介します。

福島空港って どんどこ？

特撮の神様として知られる円谷英二監督のふるさと・須賀川市にも位置していることから、ウルトラヒーロー・怪獣にちなんだモニュメントなどが立つ福島空港。現在、札幌(新千歳空港)、大阪(伊丹空港)との間で定期便が運航しているほか、台湾(台北桃園国際空港)との間でチャーター便が運航しています。



#03

茅葺きの染屋で
藍染め体験してみない？

奥会津博物館は、地域の人々が仕事や生活の中で生み出し、使い続けてきた道具「民具」を約2万4千点収蔵する町営の博物館です。敷地内には茅葺き屋根の民家が移築復元されており、江戸時代から「染屋」として使われてきた古民家で藍染め体験を実施しています。



おくあいづ 奥会津博物館

南会津町 MAP C-5



- 〒南会津町系沢字西沢山3692-20
- TEL 0241-66-3077 9:00~16:00
- 12月~3月の木曜、12月28日~1月4日
- 入館料：大人300円、高校生200円、小中学生100円
- 藍染め体験(5月~10月中旬に実施、要予約)ハンカチ1,200円から

#01

奥会津を淡く可憐に彩る
うすむらさき色の花畑

SPRING - SUMMER
2025

会津

Aizu Area



たたら高原 アザキ大根の花畑

金山町 MAP B-3

辛みが強く、蕎麦の薬味にも使われるアザキ大根の花畑では、5月下旬~6月上旬に小さな薄むらさき色の花が一面に咲き誇ります。

〒金山町太郎布
向 金山町観光物産協会 TEL 0241-42-7211



#02

慧日寺跡金堂の目の前に
名水仕込みのカフェが誕生!

会津仏教文化発祥の地として知られる「国指定史跡 慧日寺跡金堂」のそばに、2024年7月、カフェが誕生しました。環境省の「昭和の名水百選」にも選ばれている磐梯町の名水に、珈琲豆を浸して12時間ゆっくり抽出する「磐梯の水出し珈琲」をぜひ味わって!

bandai coffee stand

磐梯町 MAP D-3

- 〒磐梯町磐梯字本寺八幡4614-4
- TEL 0242-74-1010
- 11:00~15:30 (LO15:00)、土曜・日曜・祝日は10:00~17:30 (LO16:30)
- 火曜・水曜、12月~4月上旬は冬季休業



窓の外には
慧日寺跡
金堂



SPOT Minamiaizu

ひなた ドーナツ
Hinata Donuts



7月の会津田島祇園祭では
限定スイーツを販売予定!



駐車場に設置された水色のキッチントレーラーで営業する小さなドーナツ屋さん。会津産の牛乳を使った生地に、季節のフルーツなどでトッピングしたドーナツたちは、心ときめくかわいものばかり! ご予約・お取り置きも受け付けています。



南会津町 MAP C-4

- 〒南会津町田島字中町甲3911-1
- TEL 090-5595-6353
- 月曜・水曜・金曜・土曜の11:00~17:00
- 火曜・木曜・日曜、臨時休業あり



みなみあいづ 南会津
マウンテンブルーイング



南会津町のクラフトビール醸造所が、2024年に新工場を設立。窓越しに工場内を見学でき、直売コーナーでは缶入りのクラフトビールを購入することもできます。町内のカフェのオリジナルブレンドコーヒー豆を使ったコーヒーアンバーなど、地元ゆかりの銘柄が続々誕生しています!



南会津町 MAP C-4

- 〒南会津町田島字元八幡甲314-5
- TEL 070-8472-6965
- 9:30~18:00
- 水曜、臨時休業あり



#06

只見線の駅がリニューアル！
赤べこ工房と観光案内所が併設

赤べこ伝説発祥の地・柳津町に昭和初期に建てられたJR只見線会津柳津駅が、2024年4月にリニューアル！一部の部材は引き続き活用し、ほんのリレトロな印象を残しつつ、モダンであたたかみのある空間に生まれ変わりました。駅舎内には、赤べこづくりの様子を見学できる張り子工房「Hitarito (ヒタリト)」が入居しているほか、只見線や赤べこの関連グッズなどが買える観光案内所・売店も設置されています。



あひづやないづまき
会津柳津駅
柳津町 MAP C-3

- 柳津町柳津字下大平甲610-7
- Hitarito info@hitarito.com
- Hitarito 10:00~17:00
- 観光案内所・売店 8:30~17:00
- Hitarito：水曜・木曜休み、臨時休業あり
- 観光案内所・売店：無休



赤べこの
絵付け体験も
できます！



#07

在りし日の宿場町に
思いを馳せる水中の鳥居

ひばらこ おおやまつみ
会津米沢街道の宿場町「松原宿」 北塩原村 MAP D-2

会津米沢街道の宿場町「松原宿」は、1888年の磐梯山噴火により松原湖に沈みました。北部の湖畔には水没を免れた大山祇神社が鎮座しており、水中に続く参道周辺では、水中に佇む鳥居を見ることができます。

- 北塩原村松原
- 裏磐梯観光協会 TEL 0241-32-2349



#04

心も身体もよろこぶ
養蜂場直営ガーデンカフェ

会津地方で80年以上にわたり養蜂に取り組み松本養蜂総本場が、2024年7月、はちみつの魅力発信するカフェ「b Kitchen」をオープンしました。3種類の旬のはちみつをスプーン1杯ずつ、相性の良い食材とともに味わうテイस्टングプレートを提供しているほか、はちみつを使ったトーストやピッツァ、スイーツやドリンクなど、養蜂場直営だからこそのはちみつ愛あふれるメニューをご用意しています。

カフェレストランではちみつの魅力を堪能した後は、同じ敷地内にあるはちみつ専門店「ブティック・デルミエール」でお気に入りを購入することも可能。はちみつコンシェルジュが丁寧にご案内します。

さらに4月~10月には、カフェの目の前にあるビーガーデンや近隣の蜂場で、ミツバチの生態を観察する「ビーウォッチング」も開催。人間がミツバチや自然からどのような恩恵を受けているかなど、じっくり知ることができます。



- ランチの例
「パニーノコース」
- ハニーテイस्टングプレート
 - 前菜 ●スープ
 - メイン「自家製ポルケッタのパニーノ」
 - デザート ●ドリンク



奥深い
はちみつの世界を堪能しに
ぜひお越しください！



松本社長と
スタッフの皆さん



ビーウォッチングで
ミツバチについて
学ぼう！

ビー・キッチン
b Kitchen
会津若松市 MAP C-3

- 会津若松市柳原町4丁目10-47
- TEL 0242-26-2515
- 10:00~17:00 (LO16:00)、ランチタイム 11:00~14:30 (LO14:00)
- 水曜、木曜
- ランチコース 3,080円から
- ビーウォッチング1人1,980円(4人以上で要予約、4人未満の場合はお問い合わせください)
- ※最新情報はWebサイトやSNSでご確認ください。



#05

暮らすように旅をするなら
古民家1棟貸切の宿へ！

自然の恵みや厳しさと共に生きる奥会津の田舎暮らしを通じて、この地の美しさや文化を楽しんでもらおうと、2軒の古民家をリノベーションし、一棟貸切型の宿が2024年に誕生しました。奥会津の手仕事や、旬の食材で楽しむBBQなど、里山体験もご用意しています。地域に溶け込み、暮らすように旅をしたい方にぴったりな宿です。



奥会津の
手仕事体験！
マタタビを編んで
ザルを作ろう



里山BBQ体験！
豊かな
自然の恵みを
楽しもう



たまなしじょうらく
玉梨常楽
金山町 MAP B-3

- 金山町玉梨字川下居平1513-1
- 合同会社たまーり
- TEL 080-8235-6050
- 宿泊：4人まで 1棟55,000円、追加1人につき11,000円追加体験：お問い合わせください。



#03

風光明媚な南湖公園内に
老舗菓子店が開いた和カフェ

江戸時代中期の白河藩主・松平定信公がつくった南湖公園の一角に、2024年春、老舗菓子店「白河菓匠 大黒屋」が和カフェをオープンしました。和菓子セットやおこわセットなどの定番メニューは、白河市内の窯元・錨屋窯と共に再現した幻の「白河焼」の器で提供しています。こだわりの素材でつくる自慢の甘味をぜひお召し上がりください。



おみやげ用に
大黒屋自慢のお菓子も
販売しています！



統括マネージャー 伊藤さん

店内で白河焼ギフトセットの
購入も可能です！



ひたし豆のおこわセット

なんこさきょう
南湖茶寮 (大黒屋 南湖店)

白河市 MAP D-5

- 白河市五郎窪北43-11
- TEL 0248-30-9120
- 10:00~17:00
- 火曜、水曜



いかりやがま
錨屋窯



大塚相馬焼の産地・浪江町で江戸時代から続く窯元だった錨屋窯は、東日本大震災後、避難先の白河市で事業を再開し、2021年に新店舗をオープン。伝統の大塚相馬焼やモダンな作品がズラリと並ぶ店内では、陶芸体験も実施しています。2024年には老舗菓子店・大黒屋の協力のもと、白河の土で作る幻の焼き物「白河焼」の再現に成功しました。

白河焼



白河焼も販売しています

白河市 MAP D-5

- 白河市地下33
- TEL 0248-22-5080
- 10:00~16:00 不定休
- 陶芸体験1人1,650円から (要予約)



Shirakawa

白河駅
レンタサイクル



白河駅に隣接する「しらかわ観光ステーション」では、中学生以上を対象にレンタサイクルを実施しています。城下町として発展した白河市の中心部は、狭く入りくんだ道が多いので、点在する歴史スポットを巡るなら自転車がおすすです！

白河市 MAP D-5

- 貸出・返却場所：しらかわ観光ステーション
- TEL 0248-21-6347
- 貸出時間 9:00~17:00、返却は17:30まで
- 雨天・降雪・悪天候・路面凍結時はお休み
- シティサイクル(ママチャリ)：無料
- 電動アシスト自転車・クロスバイク：3時間まで500円、3時間以上1,000円



白河駅から
数分で
小峰城に
到着！



南湖公園は
駅から
約15分！

#01

少し遅れて見頃を迎える
見上げたくなる一本桜



越代のサクラ

古殿町 MAP F-5

推定樹齢約400年、高さ約20mの大きなヤマザクラ。例年4月下旬~5月上旬に見頃を迎え、開花時期には「越代のサクラ祭り」が開催されます。

- 〒古殿町大久田字越代
- 〒古殿町役場 産業振興課 TEL 0247-53-4620

#02

ベーグルカフェも併設！
心ときめくセレクト文具店



200本超の万年筆がズラリ！



▲福島県にちなんだ
オリジナルインクも販売



▲スパイスカレーベーグルセット

「Pentonote」は、昭和元年創業の老舗文具店「文化堂」の姉妹店として、2012年に県庁通りにオープンしたセレクト文具店です。2022年の地震の影響で移転しましたが、文化堂ビル再建に伴い、2024年に県庁通りに戻ってきました！毎日がちょっと楽しくなる国内外の文具・雑貨を約5,000点取り揃えています。

Pentonote

福島市 MAP E-2

- 福島市上町2-2 文化堂ビル2階
- TEL 024-573-1590
- 10:00~19:00 (日曜・祝日は18:00まで)
- 月曜(祝日の場合は火曜休み)





#06

自慢のクラフトビールと 食のマリアージュが実現!

福島県田村市で地元産ホップを使ったクラフトビール造りに取り組む醸造所「ホップジャパン」の直営店が、2024年8月に郡山駅前にオープンしました。1階は気軽に1杯味わえる立ち飲みスタイルのビアスタンド、2階は福島県産食材を活かした料理とのマリアージュが楽しめるビアレストランになっています。3月中旬には、福島の桜を使ったクラフトビールが数量限定で登場予定です!

ホップジャパンビアレストラン郡山

郡山市 MAP E-4

- ① 郡山市駅前1丁目9-18 エリート56
- ② TEL 024-953-6767
- ③ 1階 15:00~23:00 (LO22:30)
- ④ ※土曜・日曜は12:00から営業
- ⑤ ※冬季期間は時間変更あり
- ⑥ 2階 17:00~22:00 (LO21:30)
- ⑦ 月曜



自分好みの味を見つけてね!



#07

青い空、白い雲 駆ける列車にそよぐ稲

水田を駆け抜ける水郡線

浅川町 MAP E-5

JR水郡線 里白石駅—磐城浅川駅間は、線路沿いに水田が広がる田園地帯。春の田植え直前の時期は水田の水鏡、夏は青々と育った稲と列車の風景が見られます。

浅川町染字中内 浅川町役場 企画商工課 TEL 0247-36-2815



福島牛のハンバーグセット



阿武隈川に面した雄大な景観



レンタサイクル

カヌー体験

#04



グルメも体験も楽しめる 乙字ヶ滝そばの新スポット!

乙字ヶ滝のすぐそばに2024年9月に完成した「乙な駅たまかわ」は、玉川村を盛り上げるさまざまな店舗・サービスが集まった複合型水辺施設。大きな窓から望む阿武隈川の雄大な流れに癒やされながら、食事や買い物を楽しむことができます。

2階のエントランスに入って最初に現れるのは、焼きたてパンが味わえるベーカリー。玉川村特産のフルーツ「さるなし」を使ったクロワッサンなどを購入できます。1階に降りると肉料理が自慢のレストランが登場。福島牛のハンバーグが人気です。満腹になったら再び2階へ。玉川村の物産がズラリと並ぶ売店で、クラフトビールやオリジナル手ぬぐいなどおみやげをゲットしましょう。

このほか、事前予約をすれば乙な駅たまかわを起点にレンタサイクルを利用することも可能。さらに5月~10月はインストラクターの指導のもと、予約制のカヌー・カヤック・SUP体験も楽しめます。

乙な駅たまかわ

玉川村 MAP E-4

- ① 玉川村竜崎字滝山12-26
- ② 乙な駅たまかわ TEL 050-1722-0034
- ③ レストラン予約 TEL 050-1722-0033 (宴会・パーティーなど受け付けています)
- ④ 10:00~21:00 (店舗により異なる)
- ⑤ 無休
- ※レストランは水曜のディナータイム休み



#05

くだもの王国・ふくしまの旬の果実を満喫に行こう!

JR藤田駅から徒歩約2分! 2024年4月にオープンした「カジツ」は、1階はカフェ、2階はホテルのユニークな複合施設です。店長の原田さん母娘が切り盛りするカフェでは、春は苺、夏は桃など、季節のフルーツを使った手作りスイーツが味わえます。2階のホテルは無人受付システムを導入し、1日1組ワンフロア貸切型となっています。

CAFE & HOTEL カジツ

国見町 MAP E-1

- ① 国見町山崎字熊野前10-3
- ② TEL 024-563-5452
- ③ カフェ 11:00~17:00
- ④ ホテル チェックイン15:00~18:00
- ⑤ チェックアウト11:00
- ⑥ 火曜、水曜、臨時休業あり



スイーツに合う コーヒーも 用意しています!



カジツ CAFE & HOTEL



1階 カフェ



2階 ホテル



#03

地元クラフト作家が手がける
一点物の手作り雑貨が勢揃い

南相馬市原町区に2022年にオープンしたガラス工房兼ショップ。市内の小高区でガラス加工の基礎を学び、独立を果たした2人のガラスアクセサリー作家と、シルバー・真鍮(しんちゅう)・木工などの加工を独学で身に付けた職人の多彩な作品がズラリと並びます。中には、馬や海をイメージした南相馬らしい作品も! かわいい&おしゃれなプレゼントやおみやげを探したい方にぴったりの雑貨店です。



キラコ kirako

南相馬市 MAP G-2

- 南相馬市原町区南町1丁目167
- InstagramのDMからお問い合わせください。
- 11:00~17:00 ㊟不定休
- ガラスアクセサリー製作体験(ネックレスまたはリング)3,800円から。要予約



南相馬市出身の3人の作家の作品を中心に販売

透明感に魅了される
ガラスペン♪
新デザイン続々登場!



予約制のガラスアクセサリー製作体験も実施



Minamisoma

ぶくぶく醸造

小高工房



ホップサケやどぶろく

醸造所を持たず、他所の設備で酒造りを行うファントムブルワリーとして活動してきた「ぶくぶく醸造」が、小高区の古民家を改装し、2024年11月に新蔵を設立。醸造所とバーを併設し、浜通り産の米を使った酒造りに取り組みながら、週末は角打ちバーで県内各地の銘酒やおつまみを提供しています。

ノンアルコールのメニューも用意しています!



撮影: Asuka Kusaka

南相馬市 MAP G-3

- 南相馬市小高区仲町1丁目117
- InstagramのDMからお問い合わせください。
- 角打ちバー: 金曜・土曜・日曜の18:00~22:00(LO21:30)
- ※2025年3月以降は、木曜・金曜・土曜に営業



小高工房のほか、セテッテかしま、浜通りの道の駅などで販売

小高工房は、震災後の南相馬市小高区の新たな特産品として、唐辛子を栽培するプロジェクトに取り組んでいます。現在は約20世帯の住民が栽培に協力しており、収穫した唐辛子を活用した商品を製造・販売しています。また、予約制の一味唐辛子作り体験も実施しています。



一味唐辛子作り体験



南相馬市 MAP G-3

- 南相馬市小高区本町1丁目53
- TEL 0244-26-4867
- 10:00~15:00 ㊟土曜、日曜、祝日
- 一味唐辛子作り体験: 1人2,000円から(1カ月前までに2人以上で要予約)



#01

バラの香りと笑顔があふれる
ご夫婦手作りのローズガーデン

SPRING - SUMMER
2025

浜通り

Hama-Dori Area



横田のバラ園

南相馬市 MAP G-3

かつてこの地で農家をしていた横田さんご夫妻が、震災時の原発事故の影響で荒れてしまった農地にバラを植え、見頃の時期に一般公開しています。約150種、約3,000本のバラを栽培しており、5月中旬~6月上旬に見頃を迎えます。

- 南相馬市小高区川房字四ツ栗96
- 大森プランツ(株) TEL 0244-44-1187

#02 旬の食材のおいしさを産地で堪能する贅沢時間



東京で1974年に創業した老舗レストラン「ビストロダールブル恵比寿店」が、2024年6月、浪江町に小さなフレンチレストランをオープンしました。店名はフランス語の「ジョワイユー(楽しい)」と「ビストロ」を組み合わせたもの。その時手に入る地元産の野菜や魚介を活かした料理で、浪江の食の新たな魅力を発信していきます。ご予約がおすすめです。

フランスの自然派ワインも取り揃えています



シェフ 無藤さん



請戸鮮魚のカルパッチョ



ジョワイストロナミエ

浪江町 MAP G-3

- 浪江町権現堂字新町45-1 ㊟TEL 0240-23-5773
- 12:00~15:00(LO14:00)、17:00~24:00(LO22:45、冬期はLO21:30)、春~秋の日曜・祝日の夜は23:00まで(LO21:45)
- 火曜、水曜、不定休





#06

黄色い旗が見えたら営業中！ 田園風景にぼつんと佇む交流の場

葛尾村に移住したアーティスト・大山里奈さんは、「偶然の出会いや交流が生まれる場所をつくりたい。何か目的を持って葛尾村を訪れるのではなく、ただここに『いること』が大切」との思いから、民家をリノベーションした空間で2024年7月にカフェをオープンしました。料理好きの大山さんが季節の食材でつくるランチやスイーツを味わうことができます。



オーナー 大山さん

いること cafe しずく

葛尾村 MAP F-3

- ① 葛尾村野川字中島256-1
- ② InstagramのDMからお問い合わせください。
- ③ 日曜・月曜 11:30~16:00 (LO15:00)
- ④ 火曜~土曜、臨時休業あり
- ※Instagramでお知らせしています。



目の前に広がる
田んぼを
眺めながら
のんびり
カフェタイム



ランチ「きせつのおいなりさんプレート」



夏限定！
凍み餅入りの
手作りあんみつ

#07

参道を鮮やかに彩る風鈴に
涼を感じる夏詣

くにたま 國魂神社

いわき市 MAP F-6

1年の半分が無事に過ぎたことに感謝し、残りの半年の平穏を願ってお参りする「夏詣」。國魂神社では、約1,500個の風鈴と約200個の苔玉が参道を鮮やかに彩り、参拝者を出迎えます。

- ① いわき市勿来町窪田馬場72
- ② TEL 0246-65-2384
- ③ 夏詣: 2025年6月30日(月)~8月17日(日)

#04



地元愛あふれるお惣菜が 人気のスーパーマーケット



いわき市を中心に茨城県にも店舗を構えるスーパーマートは、各店舗で調理するオリジナルのお惣菜が人気のご当地スーパー。お惣菜だけで年間約200品を展開しており、福島県産の食材を活用した商品は特に好評を博しています。

マルトの地元愛に火が付いたのは2021年。全国スーパーマーケット協会主催「お弁当・お惣菜大賞2021 おにぎり部門」で、いわき産米や地酒「又兵衛」を使った当店のおにぎりが最優秀賞に輝いたのがきっかけ。ここからさまざまな惣菜の開発やコンテストへの出品を重ね、日本食糧新聞社主催「ファベックス惣菜・べんとうグランプリ2025」では2年連続で受賞商品数が日本一となり、マルトのお惣菜への注目度はますます高まっています！

近頃は商品の幅をさらに広げ、オリジナルのスイーツやピッツァなども誕生。地域の食文化や食材の魅力をお届けできる商品づくりにこれからも取り組んでいきます！



季節の地元産フルーツがおいしい！
「12種類のフルーツタルト」



大人気！
「店内手作りおにぎり
又兵衛酒干ししまほっけ」



いわきの給食の
定番メニュー
「ツナごはん&
しそ餃子」



スーパー マルト

いわき市 MAP F-G-5-6

- ① いわき市内24店舗など
- ② (株)マルト 本社 TEL 0246-65-5115
- ③ 店舗により異なる
- ④ 元日



#05

老舗牛乳メーカーが開いた カルシウムが取れるカフェ

大正元年創業の老舗牛乳メーカー「木村ミルクプラント」が事務所を改装し、2024年11月にカフェをオープン。「カルシウムが取れるカフェ」をコンセプトに、自慢の牛乳や乳製品をたっぷり使ったメニューを提供しています。食事やドライブ休憩にぜひお立ち寄りください！

シーエープラス バスチャライズ カフェ Ca+ Pasteurized

いわき市 MAP G-5

- ① いわき市平下神谷字宿135
- ② 木村ミルクプラント1F
- ③ TEL 070-1140-2201
- ④ 10:00~16:30 (LO16:00)
- ⑤ 月曜、第3日曜



ジェラートもソフト
クリームも食べたい
あなたに！
「木村のふたごちゃん」



取締役 曾根原さん



直売コーナーも人気！



ランチ「木村ミルク特製グラタン」
創業家・木村家の家庭の味を
そのままメニュー化！



ふくしまの温泉

約130カ所もの温泉地がある
福島県は、全国有数の温泉王国。
個性豊かな温泉の中から
春夏に訪れたいスポットをご紹介します！

もっと知りたい時は、こちら！

福島県温泉ガイドブック



中ノ沢温泉

猪苗代町 MAP D-2

江戸時代に開湯し、湯治場として栄えた山あいの静かな温泉地。単一湧出口からの湯量日本一を誇る源泉「沼尻元湯」から引湯しています。

INFORMATION

- 泉温：約68℃
- 主な泉質：強酸性硫黄泉
- 宿泊施設数：9軒
- 日帰り入浴対応施設：あり

◎ 磐越自動車道 猪苗代磐梯高原ICから車で約35分
またはJR磐越西線 猪苗代駅から車で約30分
◎ 中ノ沢温泉旅館組合 TEL 0242-64-3449
猪苗代観光協会 TEL 0242-62-2048



詳しくはコチラ



土湯温泉

福島市 MAP E-2

「土湯こけし発祥の地」として知られる温泉郷。川沿いに立ち並ぶ温泉旅館やホテルで、さまざまな泉質の湯を楽しむことができます。

INFORMATION

- 泉温：約60～65℃
- 主な泉質：単純温泉、炭酸水素塩泉など
- 宿泊施設数：18軒
- 日帰り入浴対応施設：あり

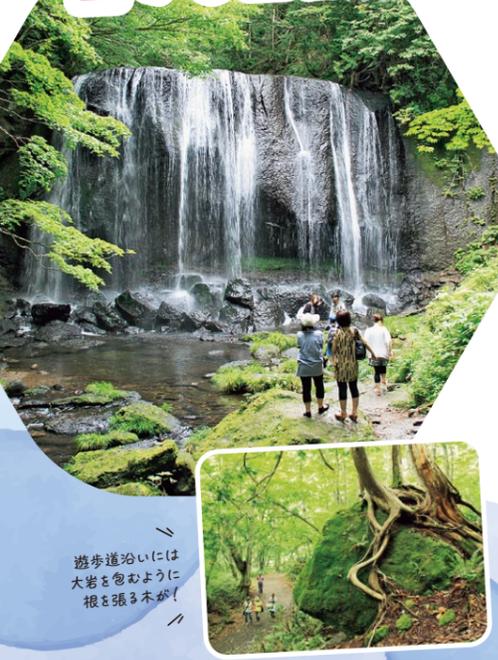
◎ 東北自動車道 福島西ICから車で約10分、またはJR東北新幹線・東北本線 福島駅からバスで約40分
◎ 土湯温泉観光協会 TEL 024-595-2217



詳しくはコチラ



豊かな自然を満喫！



森の中に現れる癒やしの飛泉

達沢不動滝

猪苗代町 MAP D-2

中ノ沢温泉街から車で約10分、遊歩道の駐車場からさらに約10分歩くとたどり着く見事な名瀑。落差約10m・幅約16mの男滝と、その下流にひっそりと佇む優美な女滝があります。滝のそばには不動明王が祀られ、奉納された剣が多数見られるなど、厳かな雰囲気。また、遊歩道は、ミズナラを中心にさまざまな植物が茂る森の中を通っており、森林浴を楽しみながら散策することができます。

◎ 猪苗代町達沢
◎ 猪苗代観光協会
TEL 0242-62-2048

遊歩道沿いには大岩を包むように根を張る木が！

世界初!? 24時間こけしが手に入る!

中ノ沢こけし自動販売機

猪苗代町 MAP D-2



包み紙もこけしのデザイン!



いつでもウェルカム♪

大正時代に中ノ沢温泉で誕生した「中ノ沢こけし」は、目の周りが赤い個性的な表情が特徴の工芸品。温泉街のメインストリートに位置する小西食堂の前には、中ノ沢こけしが買える真っ赤な自動販売機が2024年に設置され、ユニークな取り組みとして注目を集めています。中ノ沢こけしがデザインされた手ぬぐいやグラスなども購入できます。

◎ 猪苗代町壺養字沼尻山甲 2855-145
◎ 小西食堂 TEL 0242-64-3128

温泉熱で発酵させた新名物!

おららの温泉納豆

福島市 MAP E-2

土湯温泉では、温泉と発酵食品を通じて美容と健康を追究するプロジェクト「いい醗(かも)つちゆ!」に取り組んでいます。その一環として2024年に誕生した新名物が「おららの温泉納豆」。福島県産大豆「タチナガハ」を使用し、温泉街にある製造所で温泉熱を利用して発酵させています。食べ応えのある大粒タイプで、付属の味噌だれの相性は抜群です!

◎ 取扱店：土湯温泉観光協会(湯楽座1階)、道の駅つちゆ
◎ 土湯温泉観光協会 TEL 024-595-2217

パッケージは丸木箱と軽木の2種類!



製造所「おららの温泉納豆ラボ」



大粒でふっくら♪

お気に入りを探せ!

個性豊かなこけしがズラリ♪

土湯こけし

福島市 MAP E-2

「日本三大こけし」の一つである「土湯こけし」は、土湯温泉で江戸時代から作られている歴史ある工芸品。土湯温泉観光交流センター「湯楽舞台(ゆめぶたい)」には、土湯こけしをはじめとする東北各地のこけしが約3,200体も展示されており、こけし絵付け体験や土湯こけしの販売も実施しています。

◎ 湯楽舞台(福島市土湯温泉町字坂ノ上27-3)
◎ TEL 024-572-5503
◎ 9:00~18:00
◎ 無休

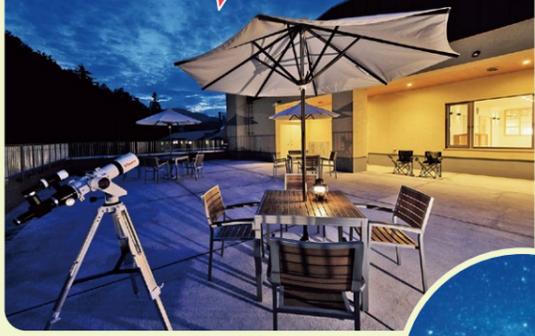


詳しくはコチラ



土湯温泉のキャラクター「きぼっこちゃん」のけん玉も販売!

天体望遠鏡で星空観察ができる



会津高原 星の郷ホテル

南会津町 MAP B-4

光害の影響が少ない南会津町は、全国屈指の天体観測に適した場所。硫酸塩泉の名湯に浸かれる「星の郷ホテル」では、希望するお客さまを対象に、4～11月に星空観察を実施しています。また、全客室に小さなプラネタリウムを設置しています。

◎ 南会津町界字湯の入278
◎ TEL 0241-73-2121



詳しくはコチラ

レトロな佇まいにグッとくる!



洲走の湯

会津坂下町 MAP C-3

1853年に開湯し、現在は4代目が湯を守る日帰り温泉施設。どろりとしたアルカリ性の湯が特徴で、山あいに佇む姿から温泉ツウの方々に「隠れ湯」と呼ばれ愛されています。入浴された方は2階の休憩スペース兼図書コーナーを1時間無料で利用できます。

◎ 会津坂下町片門字鬼首町47
◎ TEL 0242-85-2658



詳しくはコチラ

2025年春にフルオープン予定!



高湯温泉 安達屋

福島市 MAP E-2

乳白色の硫黄泉を源泉かけ流して楽しめる高湯温泉安達屋では、大規模な改装工事が進行中。2024年はラウンジや客室、大浴場や露天風呂の工事が一部完了し、先行してリニューアルオープンしています。2025年春のフルオープンをお楽しみに!

◎ 福島市町庭坂字高湯21
◎ TEL 024-591-1155



詳しくはコチラ

駅も海水浴場も近くて便利♪



天然温泉 つるしの湯

新地町 MAP G-1

新地駅から徒歩約2分! 駅からすぐの日帰り温泉施設。釣師浜海水浴場や釣師防災緑地公園も近いので、海水浴やキャンプ、BBQを楽しんだ帰りに立ち寄るのもおすすめ。併設の「ホテルグランド新地」に宿泊すれば、夏は花火大会を間近に眺めることもできます。

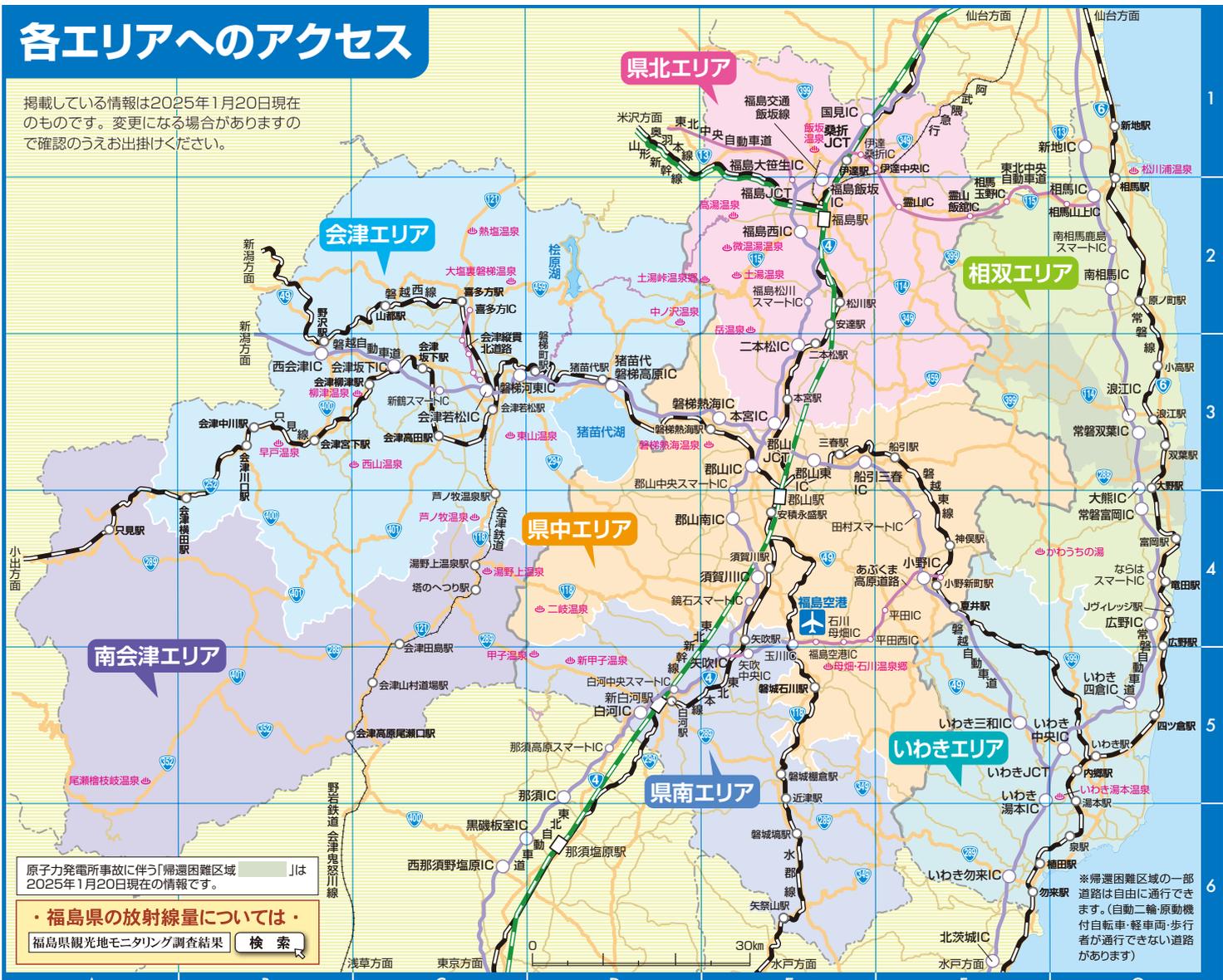
◎ 新地町駅前1丁目2
◎ TEL 0244-26-8231



詳しくはコチラ

各エリアへのアクセス

掲載している情報は2025年1月20日現在のものです。変更になる場合がありますので確認のうえお出掛けください。



原子力発電所事故に伴う「帰還困難区域」は2025年1月20日現在の情報です。

・福島県の放射線量については・
福島県観光地モニタリング調査結果

※掲載の地図の位置や縮尺、所要時間等は、おおよその目安となるものです(乗り換え時間は含みません)。

交通手段	ルートを説明する表
飛行機	<p>札幌：新千歳空港より約1時間20分 → 福島空港</p> <p>大阪：伊丹空港より約1時間10分 → 福島空港</p> <p>※フライト情報については詳しくはホームページをご確認ください。</p>
自動車	<p>県北エリア</p> <p>川口JCT (東北自動車道約2時間50分) → 福島西IC</p> <p>仙台駅 (東北新幹線約1時間35分) → 福島駅</p> <p>山形駅 (東北新幹線約25分) → 福島駅</p> <p>山形駅 (山形新幹線約1時間10分) → 福島駅</p> <p>飛行機 福島空港から乗合タクシー(1名様より)約75分で県北エリア</p> <p>会津エリア</p> <p>川口JCT (東北自動車道約2時間30分) → 郡山IC</p> <p>仙台駅 (東北新幹線約25分) → 郡山駅</p> <p>仙台駅 (東北新幹線約40分) → 郡山駅</p> <p>飛行機 福島空港からリムジンバス(約40分で県中エリア)</p> <p>南会津エリア</p> <p>川口JCT (東北自動車道約2時間) → 白河IC</p> <p>仙台宮城IC (東北自動車道約1時間30分) → 白河IC</p> <p>東京駅 (東北新幹線約1時間20分) → 新白河駅</p> <p>仙台駅 (東北新幹線約55分) → 新白河駅</p> <p>飛行機 福島空港から乗合タクシー(1名様より)約40分で県南エリア</p> <p>いわきエリア</p> <p>三郷IC (常磐自動車道約2時間15分) → いわき湯本IC</p> <p>川口JCT (東北自動車道約2時間50分) → 福島西IC (国道115号約1時間) → 相馬</p> <p>仙台宮城IC (東北自動車道→仙台南部道路→仙台東部道路) → 相馬IC</p> <p>常磐自動車道約57分</p> <p>東京駅 (東北新幹線はやぶさ約1時間30分) → 原ノ町駅</p> <p>仙台駅 (常磐線普通列車約1時間25分) → 原ノ町駅</p> <p>仙台駅 (常磐線特急約1時間) → 原ノ町駅</p> <p>東京駅 (常磐線特急約3時間30分) → 原ノ町駅</p> <p>飛行機 福島空港から乗合タクシー(1名様より)約100分で双葉エリア</p> <p>※帰還困難区域等、一部運行できない地域がありますので、ご予約の際、ご確認ください。</p>
鉄道	<p>県中エリア</p> <p>仙台宮城C (東北自動車道約1時間20分) → 郡山JCT (磐越自動車道約20分) → 猪苗代磐梯高原IC</p> <p>川口JCT (東北自動車道約30分) → 郡山JCT (磐越自動車道約20分) → 猪苗代磐梯高原IC</p> <p>川口JCT (東北自動車道約2時間30分) → 郡山JCT (磐越自動車道約40分) → 会津若松IC</p> <p>新潟中央IC (磐越自動車道約1時間30分) → 会津若松IC</p> <p>仙台宮城C (東北自動車道約1時間20分) → 郡山JCT (磐越自動車道約40分) → 会津若松IC</p> <p>川口JCT (東北自動車道→磐越自動車道約3時間10分) → 喜多方</p> <p>仙台宮城C (東北自動車道→磐越自動車道約2時間) → 喜多方</p> <p>会津若松IC (国道121号約20分) → 喜多方</p> <p>仙台駅 (東北新幹線約40分) → 郡山駅</p> <p>東京駅 (東北新幹線約1時間25分) → 郡山駅</p> <p>東京駅 (東北新幹線約2時間25分) → 郡山駅</p> <p>東武浅草駅 (東武鉄道→野岩鉄道→会津鉄道約3時間10分) → 会津若松IC</p> <p>会津田島駅 (会津鉄道→只見線約1時間) → 会津若松IC</p> <p>仙台駅 (東北新幹線約40分) → 郡山駅</p> <p>東京駅 (東北新幹線約1時間25分) → 郡山駅</p> <p>東武浅草駅 (東武鉄道→野岩鉄道→会津鉄道約3時間10分) → 会津若松IC</p> <p>会津田島駅 (会津鉄道→只見線約1時間) → 会津若松IC</p> <p>飛行機 福島空港から乗合タクシー(1名様より)約75分で猪苗代</p> <p>福島空港からリムジンバス(約120分で会津若松)</p> <p>福島空港から乗合タクシー(1名様より)約80分で会津若松</p> <p>福島空港から乗合タクシー(1名様より)約100分で喜多方</p> <p>県南エリア</p> <p>川口JCT (東北自動車道約1時間30分) → 西那須野塩原IC (国道400号→121号約1時間) → 南会津</p> <p>川口JCT (東北自動車道約2時間) → 白河IC (国道289号約50分) → 南会津</p> <p>東武浅草駅 (東武鉄道→野岩鉄道→会津鉄道約3時間10分) → 会津田島駅</p> <p>飛行機 福島空港から乗合タクシー(1名様より)約120分で南会津エリア</p>

福島県へのアクセス

※自然災害などによる道路の破損状況によって、通常より時間がかかる場合がありますので予めご了承ください。

※2025年1月20日現在の情報です。

福島県内のアクセス

福島⇄会津若松

ノバス約1時間20分(高速/スリ利用)

鉄道約1時間40分(新幹線利用山形県)

福島⇄郡山

鉄道約15分(新幹線利用)

福島⇄南相馬(原ノ町)

ノバス約1時間20分

鉄道約2時間(新幹線利用山形県)

郡山⇄会津若松

ノバス約1時間(高速/スリ利用)

鉄道約1時間10分(快速利用)

郡山⇄いわき

ノバス約1時間30分(高速/スリ利用)

鉄道約1時間40分

郡山⇄白河(新白河)

ノバス約15分(新幹線利用)

会津若松⇄南会津(会津田島)

鉄道約1時間

福島空港 Web
https://fks-ab.co.jp/

JR東日本 Web
https://www.jreast.co.jp/

福島県観光情報サイト **ふくしまの旅**

福島県の観光スポット、旬の地域情報が満載!

お出かけ前に最新情報をチェック!

ふくしまの旅 <https://www.tif.ne.jp>