

2025-26
AUTUMN / WINTER

秋冬号

Web版は
コチラ!



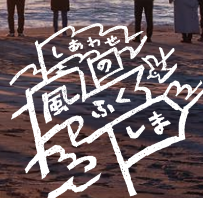
ふくしま ほんものの旅

Fukushima Tourism Magazine



2026年4月～6月

ふくしまデスティネーションキャンペーン開催! 先取り情報掲載中!





ミツバチの秘密に
ズームイン！

ビーウォッチング

会津若松市 MAP C-3

老舗の養蜂場「松本養蜂総本場」では、養蜂家による解説を聞きながらミツバチの生活を間近で観察する「ビーウォッチング」を実施。ミツバチたちが紡ぐ小さな王国の秘密を探ってみませんか？

■ 4月下旬～10月に実施 ■ 会津若松市柳原町4丁目10-47
■ 松本養蜂総本場 TEL 0242-26-1823 (要予約)
■ 1人1,980円から

詳しくは
コチラ



オプションとして
はちみつ石けん
ワークショップなども
実施！

甘さと香りを
五感で楽しもう



ふくしま県南おしゃべり狛犬探訪の旅 スタンプラリー 2025

県南エリア MAP D-5、E-5・6

名石工の手がけた狛犬が数多く残る県南エリアで、推し狛犬やおすすすめスポットを巡ろう！各スポットに設置された二次元コードをスマホで読み込み、スタンプを集めて応募すると、抽選でオリジナルグッズや特産品が当たります。

■ 2025年6月30日～11月30日 ■ 県南エリア9市町村
■ ふくしま県南観光推進協議会(事務局:白河市役所 観光課)
TEL 0248-22-1111

詳しくは
コチラ



狛犬ボイス担当
声優・小野賢章さん



狛犬の前に設置された二
次元コードを読み込むと、
小野賢章さんによる音声
ガイドが聴けます！



飛ぶ狛犬も
いるよ！

熊野神社
飛翔狛犬
(鯉川村)



湖上から
紅葉を満喫！

桧原湖観光船

北塩原村 MAP D-2

裏磐梯エリア最大の湖「桧原湖」をクルーズ船で約35分かけてゆったり巡りましょう。湖上からは荒々しい磐梯山の眺めが楽しめるほか、磐梯山噴火の歴史や周辺に生息する生き物についても解説します。

■ 5月上旬～11月上旬(2025年は11月9日まで実施)
■ 乗船券発売所:北塩原村桧原字大府平原1172
■ 裏磐梯レクリエーション TEL 0241-37-1111
■ 10:00～最終出航15:30 ■ 悪天候により運休する場合があります。

詳しくは
コチラ



読者プレゼント

酪王カフェオレ
酪王いちごオレグッス

計4名様に

- 酪王カフェオレの靴下1足と
ふかふかあかべこ1体のセット(2名様)
- 酪王いちごオレの靴下1足と
ふかふかあかべこ1体のセット(2名様)

※靴下はレディースサイズ(22.5～24.5cm)
※ふかふかあかべこは全長約4cm



2026年2月10日(火) 応募必切

※写真・イラストはすべてイメージです。



郡山駅では
酪王カフェオレの
看板がご挨拶！



酪王カフェオレ 取扱店

■ 福島県内のスーパーマーケット、コンビニ、
物産店などを中心に販売
■ 酪王協同乳業 TEL 0120-663175



PICK UP

酪王カフェオレ

1976年に誕生した「酪王カフェオレ」は、福島県民のソウルドリンク。かつては郡山市の工場で製造されていましたが、現在は酪王協同乳業が本社を置く本宮市で生産しています。「酪王」は「酪農の王様」という意味。その名にふさわしく、今も幅広い世代の県民が愛飲しています。旅の思い出にぜひ味わってみませんか？

福島県民の
ソウル
ドリンク！



2026年で
発売50周年！



さまざまな乳製品を手がけています！



新舞子サイクルステーション

いわき市 MAP G-5

太平洋を一望できる温泉宿泊施設「いわき新舞子ハイツ」に併設された、サイクルツーリズムの交流拠点。レンタサイクルを実施しており、海沿いのサイクリングロードへのアクセスは抜群です！

詳しくは
コチラ



■ いわき市平下高久字南谷地16-4 ■ いわき新舞子ハイツ TEL 0246-39-3801
■ 8:00～19:00(レンタサイクルは日没まで) ■ 第2月曜(祝日の場合は営業し翌日休み)
■ レンタサイクル 3時間1,000円から



試飲も
できます！

とみおかワイナリー

富岡町 MAP G-4

富岡町では、東日本大震災の津波被災エリアで2016年からワイン用ブドウの栽培に挑戦。復興への思いが実り、2025年5月には、レストランやショップもあるワイナリーがグランドオープンしました！

詳しくは
コチラ



■ 富岡町小浜字反町36-1 ■ TEL 0240-23-7606
■ ショップ 10:00～17:00 レストラン:ランチ11:00～14:30、ディナー 金曜・土曜の18:00～21:00
■ 火曜・水曜 ※お盆や年末年始などは営業する場合があります。



地元の食材を
活かした
メニューを
堪能！



ふくしまDC とは？

福島県では2026年4～6月に、JRグループと連携した国内最大級の観光キャンペーン「ふくしまデスティネーションキャンペーン」(ふくしまDC)が開催されます。さまざまな特別企画が行われますので、ぜひ福島へお越しください！



詳しくは
コチラ



遊びにおいでよ！

福島空港

Fukushima Airport

福島県の空の玄関口・福島空港の魅力にフォーカス！今回は、空港スタッフおすすめの「ふくしまの遊び方」をご紹介します。



ふくしまの遊び方

空港スタッフおすすめ！

星野リゾート ネコマ マウンテン



2023年に誕生した国内最大級の規模を誇るスキー場。猫魔ヶ岳の南北に広がるフィールドは、北向き斜面でロングシーズン楽しめる「北エリア」(北塩原村)と、磐梯山や猪苗代湖を望む「南エリア」(磐梯町)に分かれています。例年12月上旬からゴールデンウィーク頃まで楽しめます。
■ 星野リゾート ネコマ マウンテン
TEL 0242-74-5000

福島空港って
どんなところ？

公式Web



特撮の神様として知られる円谷英二監督のふるさと・須賀川市にも位置していることから、ウルトラヒーロー・怪獣のモニュメントなどが立つ福島空港。現在、札幌(新千歳空港)・大阪(伊丹空港)との間で定期便が運航しているほか、台湾(台湾桃園国際空港)との間でチャーター便が運航しています。

福島空港 玉川村・須賀川市 MAP E-4

■ 玉川村北須釜字はき田21 ■ ターミナルビルに関すること: 福島空港ビル TEL 0247-57-1511



元印刷所がスープカフェに变身!

こおりやま
Koriyama
郡山

徒歩約13分

人
ヒトヒガシ

中通り

郡山市 MAP E-4

元印刷所をリノベーションし、2024年にオープンしたスープカフェ。発芽玄米や野菜などがたっぷり入った、体にやさしいカレースープが味わえます。店内には活版印刷機も展示しています。

詳しくは
コチラ

QRコード

地元産を中心に国産野菜がたっぷり

中通り

福島市 MAP E-2

靴のことなら何でもご相談ください!

詳しくは
コチラ

QRコード

徒歩約5分

人
ヴェアクシユタット
オオゼキ

整形靴の工房とカフェが合体!?

外反母趾などの足の悩みに合わせて、歩行しやすく靴を補正する「整形靴」の専門店。併設のカフェでは、バリスタが淹れるコーヒーや、スイーツが味わえます。カフェのみの利用も可能です!

駅コンパクトに街を散策 からサクッとさんぽ

「次の列車までちょっと時間があっちゃった!」
そんな時は駅周辺でプチお出かけを楽しもう!

あいづわかまつ
Aizu Wakamatsu
会津若松

徒歩約5分

人
鶴我
会津本店

会津

会津若松市 MAP C-3

日本を代表する馬肉の産地・会津で、低カロリー・高たんぱくな最高級馬肉を堪能しよう! 鶴我では、桜刺し(馬刺し)・桜焼・郷土料理などバラエティ豊かな馬肉メニューを提供しています。

詳しくは
コチラ

QRコード

会津産ブランド馬肉を堪能!

浜通り

いわき市 MAP G-5

パシフィコホテルの一角に位置する菓子店。フランス出身のティエリーさんがパティシエとして腕を振ります。旧磐城平藩主・安藤家ゆかりのカステラや、磐城平城 三階櫓の焼き印入りどら焼きが人気です。

詳しくは
コチラ

QRコード

徒歩約5分

人
大平楼

フランス人パティシエが活躍!

ホテルのフロントで24時間購入できます!

おみやげにどうぞ!

2025年オープン!

壁画アートが映える焙煎所

浜通り

オープン ロースタリー アル
open roastery Alu.
双葉町 MAP G-3

アートな壁画が目を引く、双葉駅前建物の一角に、焙煎所兼コーヒースタンドが誕生しました! 旅好きの若き焙煎士がおいしい一杯を提供します。

詳しくは
コチラ

QRコード

2024年に出現!

あ

中通り

あだたら山ロープウェイ
二本松市 MAP E-2

安達太良山の山麓駅と山頂駅を結ぶ全長約1,500mのロープウェイ。山頂の展望広場には、高さ180cmの「あ」のオブジェが登場。山頂からの絶景を背景にSNS映え写真を撮影しよう!

詳しくは
コチラ

QRコード

珈琲をテイクアウト!

ぜひ飲みに来てください!

ふくしま NEW フォトスポット

旅の記念に一枚撮るならこんなスポットはいかが?

絶景が待っている!

2025年に登場!

桐のこ人形のネコと相席

会津

カフェテラス わさび
喜多方市 MAP C-2

2025年春、木之本漆器店が営むカフェテラスわさび内に「猫ねこミュージアム 桐のこ人形館」がオープン。それを機に、テラス席に大きな猫の桐のこ人形が設置されました!

詳しくは
コチラ

QRコード

Nihonmatsu City

2024年移転リニューアル!

巨大な酒びんオブジェ!

会津

さすが酒どころ福島!

フレッシュ フーズ
FRESH FOODS SHINTANI
喜多方市 MAP C-2

きき酒師の資格を持つ店主が営む日本酒専門店兼八百屋。店舗入口では高さ約4mの酒びんオブジェが迎えます。店内では糀ラテなどノンアルコールドリンクのテイクアウトも実施!

詳しくは
コチラ

QRコード

小さな無人駅の壁画アート!

2024年 NEW

2025年 NEW

会津

あいづしおざわえき
会津塩沢駅・会津蒲生駅
只見町 MAP A-4

只見町でも撮影された映画「青春18×2 君へと続く道」に登場する絵画の製作を担当した画家・吉田瑠美さんが、町内2カ所の只見線の駅舎に壁画を描きました!

詳しくは
コチラ

QRコード

会津塩沢駅: 只見町塩沢字上田
会津蒲生駅: 只見町蒲生字久保
只見町役場 交流推進課
TEL 0241-82-5240

Tadami Town

Kitakata City

山塩
プリン
クレープ

白銀に包まれ、凛と佇む名城。
時さえ凍る、美の極み



風に揺れるコキアたちのささやきに
耳を傾ける秋のひととき



2025-26
AUTUMN - WINTER

会津

会津エリア

南会津エリア

山深い豊かな自然に囲まれ、
各地にドラマチックな歴史が
息づいています。

つるがじょう
鶴ヶ城

会津若松市 MAP C-3

会津藩主の居城であり、戊辰戦争時の激しい砲撃に耐えた難攻不落の名城としても知られています。1965年に再建された五層の天守は、2011年には赤瓦に葺き替えられました。現在、日本で赤瓦の天守が見られるのは鶴ヶ城だけです。

会津若松市追手町1-1
会津若松観光ビューロー
TEL 0242-27-4005



車で約10分

車で約10分



つむぎ
TSUMUGI

会津若松市 MAP C-3

明治時代の古民家を改装し、2025年春にオープンした店舗兼体験施設。紙資源や間伐材から作る「紙糸」を織り上げたハンカチやポーチなどを販売しているほか、喜多方市に江戸時代から伝わる染型紙「会津型」の色差しや、機織り体験なども実施。約20〜30分で自分だけの作品が出来ます！

会津若松市七日町9-2
tsumugi@renewstyle.jp
10:00〜17:00
月曜・火曜、年末年始
※休業日はInstagramでお知らせしています。
※体験料：会津型の色差し 2,000円から、機織り 1,500円



染めたり織ったり
楽しみましょう

講師
ななみさん

店主
瀧井さん

はらっぱ
HARAPPA

会津若松市 MAP C-3

約120年続いた会津木綿工場の事業を引き継ぎ、伝統を守りながら新たな試みにも挑戦している「HARAPPA」。毎月2回、工場の一角を直売所としてオープンしており、会津木綿の服や雑貨を購入することができます。

会津若松市日吉町4-25
TEL 0242-36-7903
直売所：第4金曜・土曜 10:00〜16:00



紙布小物がズラリ！

紙資源と間伐材から
生まれたアップサイクル
紙糸

いなわしろ
猪苗代ハーブ園

猪苗代町 MAP D-3

磐梯山を望む約10万㎡の敷地で、さまざまなハーブや季節の花が栽培されています。秋はジニアやコスモスの花畑が広がるほか、例年10月上旬〜中旬に見頃を迎えるコキアの紅葉も楽しめます。

猪苗代町川桁字天王坂2414
TEL 0242-66-2690
開園時期：4月上旬〜11月下旬
入園料：中学生以上 500円、小学生 350円、
未就学児 無料



車で約15分



いなわしろ
猪苗代観光船

猪苗代町 MAP D-3

2025年7月にラムサール条約湿地に登録された猪苗代湖を、かわいい遊覧船「はくちょう丸」「かめ丸」で巡ろう！乗船記念にぴったりの「御船印」も頒布しています。

猪苗代町翁沢字長浜870
TEL 0242-72-1370
4〜11月は10:00〜15:00運航（木曜休み）、
冬期は土曜・日曜・祝日のみ運航、
荒天・強風・濃霧時・年末年始は運休
※休業日は公式Webでお知らせしています。
※運賃：中学生以上1,500円、小学生750円



車で約10分



ハンボック
ゲストハウス 猪苗代 Hanbog

猪苗代町 MAP D-3

磐梯山を望むロケーションが自慢のゲストハウス。韓国留学を経験したオーナーが「今の福島を世界に発信したい」との思いから、韓国語の「韓（ハン）」と「福（ボック）」を組み合わせ「ハンボック」と命名しました。男性・女性・混合の3種類のドミトリーをはじめ、小さなバーを併設した共有スペースがあり、世界各国から集まる宿泊者と交流することができます。バーではオーナーが調理する韓国式豚炒めなどの軽食を地ビールや日本酒と共に味わえるほか、中庭では焚き火やバーベキューも可能。磐梯山や猪苗代湖を身近に感じながら旅をしたい方におすすめです。2025年の冬には2人用個室が完成予定。人懐っこい看板猫のロックくんが気まぐれに客室におじゃますることがあるかもしれません。

猪苗代町三ツ和字長香1746
TEL 050-8883-0650（要予約）
ドミトリー・大人1人 4,300円から



まってるニャ！



看板猫の“ロック”です



AIZU AREA

心地良い静寂に抱かれた
雪の郷に思いを馳せて



かねやまふれあい広場から望む 大志集落

金山町 MAP B-3

JR只見線 会津川口駅から徒歩約10分の「かねやまふれあい広場」では、只見川に臨む大志集落を美しくも険しい山々と共に一望することができます。会津エリアは豪雪地帯でもあるため、雪の季節は一層神秘的な景色を堪能できます。

かねやまふれあい広場: 金山町大志地区
金山町観光物産協会 TEL 0241-42-7211



かぼまる焼き

金山町 MAP B-3

金山町の公式キャラクター「かぼまる」の形に生地を焼き上げた『かぼまる焼き』が誕生！特産の「奥会津金山天然炭酸の水」を生地に使用しており、各所に出店するキッチンカーで調理・販売しています。

出店場所: JR只見線 会津川口駅前など
金山町観光物産協会 TEL 0241-42-7211
出店の日時・場所は金山町観光物産協会のSNSでお知らせしています。



奥会津金山
天然炭酸の水



車で約5~15分



雪板・雪遊び体験

金山町 MAP B-3

スキー場に行かなくても1枚の板があれば楽しめる新感覚のウィンタースポーツ「雪板」に挑戦しよう！靴を固定しないスノーボードのようなアクティビティで、スタッフが体験用の雪板を貸し出して滑り方をレクチャーするので、初心者でも手軽に遊ぶことができます。



体験できる積雪のある時期
※十分な積雪が見込めない際は中止となる場合があります。
金山町中川地区・太郎布地区など
金山町観光物産協会
TEL 0241-42-7211 (要予約)
18歳以上 4,000円、17歳~3歳 2,000円



雪板はいろいろな
形状から選べます



雪をもっと楽しもう！



福満虚空蔵菩薩 圓藏寺

柳津町 MAP C-3

約1,200年前に開かれ、弘法大師作と伝わる福満虚空蔵菩薩をご本尊とする歴史ある寺院です。赤べこ伝説発祥の地としても知られるほか、秋は境内の白土塀周辺に紅葉のじゅうたんが広がります。

紅葉の見頃: 10月下旬~11月上旬
柳津町柳津字寺家町甲176
会津柳津観光物産協会 TEL 0241-42-2346



車で約2分



cafe あいべこ

柳津町 MAP C-3

JR只見線 会津柳津駅舎「あいべこ」内に2025年4月にオープンしたカフェ。柳津の焙煎士が特別にブレンドしたオリジナルコーヒーや、バリ修業を経て柳津に帰郷したパティシエがつくるパティスリー・塔之坊のマカロンなど、メイドイン会津のスイーツや軽食が揃います。列車の待ち時間にどうぞ！

柳津町柳津字下平甲610-7
会津柳津駅舎「あいべこ」内
TEL 0241-42-7333
9:00~17:00 (LO 16:30)、
ランチタイム10:30~15:00 (LO 14:30)
無休、臨時休業あり



車で約10分



シャコ・デ・パン

柳津町 MAP C-3

東京や海外での修業を経て、2024年にオープンした小さなパン店。自宅の車庫を改装した店舗なので「シャコ・デ・パン」です！自家栽培の小麦や、地元の食材を活かしたパンの詰合せ、焼き菓子などを販売しています。

柳津町郷戸字石神甲25-1
TEL 080-6936-4175
10:00~16:00 (売り切れ次第終了)
※営業日はInstagramでお知らせしています。



イチ推しは
米糰酵母で焼いた
シャコパンです

店主
田嶋さん



深まる秋にきらめく木々
境内を染める彩



霊山神社

伊達市 MAP F-2

北畠頼家公らを御祭神として祀る神社。近年は、頼家公が登場する漫画・アニメ作品のファンが参拝に訪れることも多いそう。京都の嵐山から移植されたモミジの紅葉は見応えあり！

■紅葉の見頃：例年10月下旬～11月上旬
■伊達市霊山町大石字古屋館1
■TEL 024-587-1326



車で約15分



薬屋ノ二階

伊達市 MAP F-1

創業40年超の漢方専門薬局の2階で、金曜にオープンするカフェ。漢方や薬膳を活かした体にやさしいメニューを提供しています。一番のおすすめは、高麗人参や松の実などの漢方食材とともに伊達鶏を煮込んだ「参鶏湯(サムゲタン)」。体がポカポカ温まるので寒い季節にぴったりです！

■伊達市梁川町青葉町52 港屋漢方堂薬局 2階
■港屋漢方堂薬局 TEL 024-577-0251
■金曜 11:00～15:00
※営業日変更時はInstagramでお知らせします。
■臨時休業あり



1階の薬局ではカフェの営業日以外でもスコーンを購入できます。

漢方のご相談にも
対応しています



薬屋ノ二階 店主 貝津 有岳さん

やすらぎの水辺を彩る
今だけの和のグラデーション



南湖公園

白河市 MAP D-5

白河藩主・松平定信公が、武士も庶民も共に楽しむ「士民共楽」の理念のもと、1801年に築造した公園。南湖の周りを散策できるほか、名物の南湖だんごを味わったり、定信公を御祭神として祀る南湖神社に参拝したりするのもおすすめです。

■白河市南湖
■白河観光物産協会 TEL 0248-22-1147



徒歩すぐ



車で約10分



絶品ハンバーグが
人気！



THE SUN CAFE & GRILL

白河市 MAP D-5

2023年にオープンした、ハンバーグが人気のカフェレストラン。肉の卸売店が運営しているため、新鮮で良質な肉を使ったメニューが並びます。人気メニューは、2日間煮込んだ濃厚デミグラスソースでいただく「福島牛と麓山高原豚の手ごねハンバーグ」。冬はハンバーグドリアも人気です！

■白河市新白河3丁目54-2
■TEL 0248-21-6767
■ランチ 11:00～15:00、カフェ 15:00～16:00、
ディナー 16:00～19:30 (冬期はLO 18:30)
■日曜



ディナーは予約が
おすすめです！

オーナー
松井さん

季節のフルーツを
盛り合わせた
ワッフル



2025-26
AUTUMN - WINTER

中通り



経済の中心的エリア。くだものの栽培がさかん、多彩な温泉地が点在しています。

NAKA-DORI AREA



ひと針ごとに願いを込めて
やさしく揺れる春支度

旧堀切邸 つるし雛かざり

福島市 MAP E-1

「旧堀切邸」は、江戸時代から続く豪農・豪商の屋敷を補修・復原・整備した交流施設。例年2月には、飯坂婦人会が作成した7,000個以上のつるし雛が主屋や土蔵に飾られ、来場者の目を楽しませてくれます。

例年2月中旬～3月3日に開催
福島市飯坂町字東滝ノ町16
旧堀切邸 TEL 024-542-8188



伊達鶏寺そば

寺カフェ 樹楽里寺巢

福島市 MAP E-2

陽林寺の境内でかつて修行僧の宿舎として使われていた築約200年の建物が、2025年3月、カフェとして生まれ変わりました。和とモダンが融合した素敵な空間で、福島県産の米粉を使用したグルテンフリーの麺やピザ、カレー、パウムクレーンなどを提供しています。自然豊かな陽林寺の景観と樹楽里寺巢の食を通じて、心も体も癒されにお越しください。

福島市小田字位作山13 陽林寺境内
TEL 024-573-1266
11:00～16:00 (LO 15:30)
火曜



マネジャー
齋藤さん

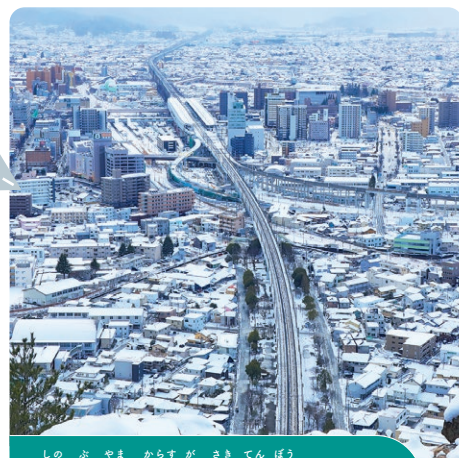


県産米粉の
パウム
クレーン

陽林寺は「御朱印が
かわいい」ことでも
知られています！



陽林寺



信夫山 烏ヶ崎展望デッキ

福島市 MAP E-2

福島市の中心市街地北部に鎮座する、標高275mの信夫山には、複数の展望スポットが点在しています。中でも「烏ヶ崎展望デッキ」は、福島駅や新幹線の高架橋とともに中心市街地を望むことができ、「SNS映えする写真が撮れる！」と人気を集めています。

信夫山 月山駐車場(福島市御山字羽山)から徒歩約5分
福島市役所 公園緑地課 TEL 024-525-3765

歴史薫る三春城下の名刹で
夜と光が出逢うとき



真照寺

三春町 MAP E-3

江戸時代に三春藩主・秋田家の祈願寺だった、歴史深い寺。紅葉が見頃を迎えるとライトアップが行われ、お堂と池、周囲の木々が幻想的な空間を作り出します。

紅葉の見頃：例年10月下旬～11月上旬
三春町字新町258
TEL 0247-62-2705



モンベル三春店

アウトドアヴィレッジ三春

三春町 MAP E-3

2025年4月にオープンした、アウトドアアクティビティの交流拠点。館内には、東北最大級のモンベルストアを始め、三春町出身の登山家・故 田部井淳子さんの記念館や、E-BIKEなどの貸し出しを受け付けるビジターセンターが併設。夏にはさくら湖を望むキャンプ場も誕生しました！

三春町西方字石畑350-1
アウトドアヴィレッジ三春 ビジターセンター
TEL 0247-61-6789
ビジターセンター 9:00～18:00
モンベル三春店 10:00～19:00
無休



E-BIKEで
三春めぐり



カフェブリキイヌ

三春町 MAP E-3

三春町で100年続く薬局の薬剤師が、蔵を改装して開いたアメリカンレトロなカフェ。看板メニューのナポリタンには減塩ケチャップを使用するなど、おいしくて身体にやさしい食事・スイーツメニューをご用意しています。

三春町字中町4 ニノ蔵
TEL 0247-61-6757
11:00～21:00 (水曜15:00まで、日曜17:00まで)
※ディナーは金曜・土曜、前日16:00までに要予約。
月曜・火曜は5名以上で予約可。
木曜



三春の自然をもっと
身近に、もっと楽しく。

さくら湖キャンプサイト

田部井淳子記念館

ビジターセンター

馬の背中から見る新しい景色。
一歩一歩を踏みしめて



海トレッキング

南相馬市 MAP G-2

馬と緑の深いまち・南相馬市では、海岸での乗馬体験「海トレッキング」を実施しており、潮風を感じながら砂浜をゆっくり散歩することができます。丁寧にレクチャーしてもらえますので乗馬未経験者でも安心です。

集合場所：鳥崎海浜公園
(南相馬市鹿島区鳥崎字牛島256-2)
Horse Value TEL 050-7107-3874(要予約)
1人15,000円



そえぶみ箋 騎馬武者

南相馬市 MAP G-2

スタッフの発案で2023年に商品化されたミニサイズの便箋。南相馬市出身のデザイナーが描いた、伝統行事「相馬野馬追」に登場する騎馬武者のイラストをあしらいました。ちょっとした手紙やメモに、おみやげにもご活用ください。

取扱店：
セデッテかしま(南相馬市鹿島区浮田字もみの木沢212-1)
道の駅南相馬(南相馬市原町区高見町2丁目30-1)
道の駅南相馬 TEL 0244-26-5100

車で約6分



菓詩工房わたなべ

南相馬市 MAP G-2

100年前に南相馬市小高区で創業し、震災後に原町区へ移転した人気菓子店「菓詩工房わたなべ」が、2025年4月にカフェレストランを併設しリニューアルを果たしました！カフェメニューの調理を担当するのは、父の遺志を継いで4代目店主として奮闘する渡部匠さん。「震災で休業している間も、当店のお菓子を楽しみに待つお客さまがたくさんいることを知り、いつか店を継がなければ！」とっていました」と熱い想いを語ります。「おとぎの国」をコンセプトにした店内は、かわいい動物たちのモチーフがそこかしこに飾られたメルヘンな空間。料理もお菓子も建物も「お客さまに楽しんでほしい！」という遊び心が満載です！

南相馬市原町区北泉字浦頭441-14
TEL 0244-32-0751
菓子店 9:00~18:00(日曜・祝日は17:00まで)
カフェレストラン10:00~17:00
(ランチ 10:00~14:00LO、
アフタヌーンティー 14:00~16:30LO)
水曜・木曜、
その他の休業はInstagramでお知らせしています。



さんぽ
お陽歩パンケーキ♪



相馬産のミルキーエッグを使ったオムライス

南相馬らしさあふれる
お菓子をお土産に



4代目店主
渡部 匠さん

幸せなぐ
うまサブレ

強く根を張り人々を見守る
秋を奏でる大銀杏



白幡のいちょう

新地町 MAP G-1

農地の一角に立つ、推定樹齢約260年の大イチョウ。伊達政宗が新地に攻めてきた際に、持っていたイチョウの鞭(むち)を地面に差したものが根付いたという伝説が残っています。根元には、白幡八幡神社の祠(ほくら)と鳥居があります。

黄葉の見頃：例年11月下旬~12月上旬
新地町駒ヶ嶺字白薄
新地町観光協会 TEL 0244-26-3720



車で約10分



豆やドリップバッグも
購入できます

車で約5分



馬が描かれた絵馬が
多数奉納されています

子眉嶺神社

新地町 MAP G-1

約1,300年前に創建し、馬の守護神として信仰される神社。馬術・馬業の向上、馬の病気の平癒などのご利益があるとされています。また、子眉嶺神社に伝わる、都の姫と馬の悲恋伝説をモチーフにした切り絵御朱印も頒布。「先を見通してウマくいく」ことを願った、透明のお守りも授与しています。

新地町駒ヶ嶺字大作44
TEL 0244-62-3646(受付9:00~16:00)



切り絵御朱印も人気！

La'l COFFEE

新地町 MAP G-1

バイク好きのオーナーが手がける自家焙煎コーヒーの店。店内には古材を使ったイスやテーブルを設置しており、どこか懐かしい雰囲気が漂います。週替わりのスイーツと一緒に自慢のコーヒーを召し上げられ♪

新地町駅前1丁目5 観海プラザD棟-2
TEL 070-2017-8717
12:30~18:00、
土曜・日曜・祝日は10:30~17:00
水曜・木曜



2025-26
AUTUMN - WINTER

浜通り



太平洋に面した比較的温暖な地域。
復興への歩みを肌で感じる
ことができます。

みんなで迎える感動の時間。
朝日に誓う新しい未来



うけど 請戸海岸

浪江町 MAP G-3

福島県の最東端、浪江町請戸地区に位置するため、県内のどこよりも早く初日の出が見られるかもしれない海岸です。例年、元日には、午前5時に「道の駅なみえ」に集合して請戸海岸まで約5kmの道のりを歩く『あるけるけ初日詣大会』が開催されます。

浪江町請戸字明神前
浪江町役場 産業振興課 TEL 0240-34-0247



ステーキハウス jiro

浪江町 MAP G-3

浪江町出身のマスターが「気軽にステーキを食べてほしい!」との思いから、2025年4月にオープンしたコンテナハウスのステーキ専門店。国産牛にこだわり、オープンキッチンで焼き上げた熱々のステーキを提供しています。福島牛のサーロインのほか、伊達鶏ステーキや麓山高原豚の焼肉定食など、福島県産のさまざまなお肉が味わえます!

浪江町権現堂字下川原68
TEL 090-3984-2973
ランチ 11:00~14:00、ディナー 17:30~21:30
※水曜は予約制
火曜



お気軽に
お越しください!

マスター
三瓶さん



天気の良い日は
テラス席もおすすすめです

車で約10分

車で約10分



謎解きアドベンチャー「時の波へ」

浪江町 MAP G-3

浪江のまちを歩いて謎解きに挑戦! 町内3カ所で販売している謎解きキット購入し、点在する6カ所の屋外アートを巡って謎を解き明かすと、あるメッセージが現れます。

謎解きキット販売場所:
セブンイレブン浪江権現堂店
(浪江町権現堂字新町40-1)
浜通り地域デザインセンターなみえ
(浪江町権現堂字上統町11-3)
コウト舎(浪江町川添字佐野51-4)
NoMAラボ
info@noma-lab.jp



詳しくは
コチラ



なかまど 中釜戸のシダレモミジ

いわき市 MAP F-6

突然変異によって枝が枝垂れたイロハカエデの巨木。2本の幹は白くねじ曲がり、ところどころにコブのある個性的な姿をしています。2025年8月には常磐自動車道 いわき小名浜ICが開通し、アクセスがより便利になりました。

紅葉の見頃: 例年11月下旬~12月上旬
いわき市渡辺町中釜戸表前117-2
いわき市役所 文化振興課 TEL 0246-22-7546



車で約15分

自慢の海産物がスラリ!



車で約25分



道の駅いわき・ら・ら・ミュウ

いわき市 MAP G-6

いわき市の観光情報発信や物産販売などを行ってきた施設「いわき・ら・ら・ミュウ」が道の駅に登録され、2025年9月12日にグランドオープンします。駐車場やトイレが24時間利用可能になるほか、取り扱う産品が拡充されるなど、ますます便利で魅力的なスポットになる予定です!

2025年9月12日オープン予定
いわき市小名浜辰巳町43-1
TEL 0246-92-3701



燃えるように輝くいのち。
めぐる季節の讃歌



ナックルズ カフェ Knuckles Café

いわき市 MAP F-6

いわき市勿来地区で人気の発酵食堂が、2025年5月に佐糠町へ移転オープン。地元産の米や野菜を中心に、麺や漬物などの発酵食品を活用した6種類のランチを提供しています。イチ推しのランチメニュー「豚バラブロック糠漬け焼き」は、30年続くぬか床に国産豚肉を漬け込んだ後、冷蔵庫で低温熟成させた逸品。脂身にしみこんだ酪酸菌の上品な甘さと肉本来の旨みを堪能できます。「福島県にはもともと豊かな発酵文化があります。疲労回復や消化を促す効果が期待できるので、美容や健康をサポートしたい方にもおすすめです!」と発酵食品の魅力を語るスタッフの皆さん。発酵王国ふくしまの底力を堪能できるスポットとして、今後ますます目が離せません!

いわき市佐糠町東1丁目19-5
TEL 0246-88-6541
11:00~14:00
土曜・日曜、年末年始、臨時休業あり



自家製の発酵調味料を
店頭で購入できます!





毎年1月10日に開催！



とおかいち 十日市 会津若松市 MAP C-3

400年以上続く伝統行事。新年に開かれる初市としては会津エリアで最大規模を誇ります。起き上がり小法師や風車、初音などの縁起物のほか、飲食物などの出店が通りにずらりと並び、大いににぎわいます。起き上がり小法師は、家族の人数より1つ多く買くと良いそうです。

- 2026年1月10日開催
- 会津若松市中心市街地（神明通り、市役所通り、大町通り）
- 会津若松市商店街連合会 TEL 0242-37-2789



家族の人数+1つ買うならわがあるよ



ひがしやま 東山温泉

新選組土方歳三も浸かった温泉郷

はぐろやまゆがみ 羽黒山湯上神社 会津若松市 MAP C-3

8世紀に建立された歴史ある神社。参道には1,225段の石段が続いています。アニメ化もされた漫画『ざつ旅-That's Journey-』（KADOKAWA）の第1話は東山温泉が舞台となっており、ファンが聖地巡礼として温泉街を訪れることも。ちなみに第1巻の表紙は羽黒山湯上神社の参道です！

- 会津若松市東山町湯本字積り86
- TEL 0242-27-2306



表紙と同じ景色が広がる！

漫画の聖地巡りで人気！



会津若松市 MAP C-3

名僧・行基が発見したと伝わる温泉郷。会津藩の湯治場としても栄え、戊辰戦争時には新選組の土方歳三が傷を癒したとも言われています。

- 泉温：約40～60℃
- 主な泉質：硫酸塩泉など
- 宿泊施設数：15軒
- 日帰り入浴対応施設：あり

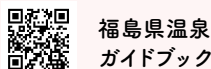
- 磐越自動車道 会津若松ICから車で約20分、またはJR磐越西線 会津若松駅から車で約15分
- 会津東山温泉観光協会 TEL 0242-27-7051



ふくしまの温泉

約130カ所もの温泉地がある福島県は、全国有数の温泉王国。個性豊かな温泉の中から秋冬に訪れたいスポットをご紹介します！

もっと知りたい時はこちら



福島県温泉ガイドブック

いざ 飯坂温泉 福島市 MAP E-1

奥州三名湯のひとつに数えられる古湯。江戸時代には松尾芭蕉も訪れました。搦上川沿いに温泉宿が立ち並んでおり、8つの共同浴場もあります。

- 泉温：約60℃
- 主な泉質：単純温泉など
- 宿泊施設数：32軒
- 日帰り入浴対応施設：あり

- 福島交通飯坂線 飯坂温泉駅下車または東北自動車道 福島飯坂IC・東北中央自動車道 福島大笹生ICから車で約10分
- 飯坂温泉観光協会 TEL 024-542-4241



松尾芭蕉も訪れた歴史ある温泉郷



木彫りのうそどり



おもかる石で占ってみよう



にし 西根神社・高畑天満宮 福島市 MAP E-1

地域の総鎮守である西根神社の境内には、毎年1月と5月に「うそかえ祭」を開催する高畑天満宮が鎮座しています。災いを嘘に変える縁起物の「うそどり」を授かることができる祭りで、祭り以外の時期は境内に設置の「おもかる石」で祈願成就を占うことができます。

- 福島市飯坂町湯野字高畑2
- TEL 024-542-6474



はくば シェアキッチン Hakuba 福島市 MAP E-1

かつて「喫茶 白馬」として営業していた昭和レトロな空間が、シェアキッチンとして2025年に生まれ変わりました！複数の店主たちが日替わりで食事系からスイーツ系までさまざまなメニューを提供しており、何度足を運んでも楽しみが尽きません。

- 福島市飯坂町湯野字湯ノ上28
- InstagramのDMからお問い合わせください。
- 出店日時・内容はInstagramでお知らせしています。



あんこのお花



養生ごはん



日によって店主が替わる!?

にいつる 新鶴温泉

新鶴温泉 んだ 会津美里町 MAP C-3



2023年にリニューアルした温泉宿泊施設。6つの湯舟とサウナが設けられており、会津美里町特産の薬用人参のエキ스가入った人参風呂もあります。入浴後は、ブックコーナーや、名物の「んだカレー」が味わえる温泉食堂でゆったり過ごしましょう。

- 会津美里町鶴野辺字上長尾2347-40
- TEL 0242-78-2820



日帰り入浴も宿泊にも対応！



食堂の名物「んだカレー」

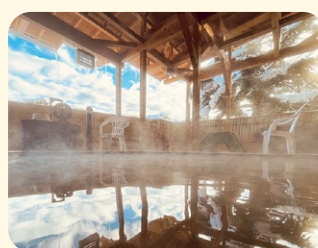


だけ 岳温泉

あだたら温泉ホテルパラダイスヒルズ 二本松市 MAP E-2



グランピング施設がオープン！



岳温泉街にある温泉ホテルの敷地内に2024年、ドーム型のグランピング施設がオープンしました。バーベキューグリルやサウナ設備、ハンモックなども完備しており、ラグジュアリーなアウトドア体験が可能。また、ホテル館内の温泉に無料で入浴できます。

- 二本松市岳温泉1丁目274-3
- TEL 0243-24-2234



温泉でゆったり♪

なかゆ 高湯温泉

高湯あかり 福島市 MAP E-2

硫黄泉の香り漂う乳白色の湯と、古来の湯治場の雰囲気が温泉づくりに人気の高湯温泉。2024年から「高湯あかり」というライトアップイベントを実施しており、「あったか温泉公園」を幻想的な灯りで彩るほか、宿泊施設や共同浴場でランタンを借りて温泉街散策に出かけることもできます。

- 2025年8月1日～10月21日開催
- あったか温泉公園（高湯温泉地内）
- 高湯温泉観光協会 TEL 024-591-1125



手持ちランタンを持って散策



秋の温泉街に優しく灯る

ゆもと いわき湯本温泉

スパリゾートハワイアンズ いわき市 MAP G-6



2026年で開業60周年！実は温泉なんです！



いわき湯本温泉の湯を利用した温泉テーマパーク。プールや温泉、フラガールショーなどが楽しめます。2026年1月に開業60周年を迎えることを記念し、さまざまなイベントやキャンペーンを計画！最新情報は公式Webサイトで順次お知らせします。記念すべき年にぜひお越しください！

- いわき市常磐藤原町藤平950
- TEL 0570-550-550（対応時間9:00～17:30）



フラガールに会いに行こう

掲載している情報は2025年8月10日現在のものです。変更になる場合がありますので確認のうえお出掛けください。



 札幌：新千歳空港より約1時間20分 ————— 福島空港
 大阪：伊丹空港より約1時間10分 ————— 福島空港
 ※フライト情報について詳しくはホームページをご確認ください。

川口JCT — (東北自動車道:約1時間30分) — 西那須野塩原IC —
 — (国道400号~121号:約1時間) — 南会津
 川口JCT — (東北自動車道:約2時間) — 白河IC —
 — (国道289号:約50分) — 南会津



福島県の観光スポット、旬の地域情報が満載！
<https://www.tif.ne.jp>

本誌に掲載のイベント日程や料金は変更になる場合があります。お出かけの際はお問合せ先にご確認ください。掲載の金額は、消費税込みの総額表示です。

発行：「福が満開、福のしま。」福島県観光復興推進委員会（事務局：福島県観光交流課）

お問い合わせ先 (公財)福島県観光物産交流協会 TEL 024-525-4024 Eメール tif@tif.ne.jp