

2026  
SPRING / SUMMER  
春夏号



# ふくしま ほんものの旅

Fukushima Tourism Magazine



2026年4月～6月

ふくしまデスティネーションキャンペーン開催中!



ふくしまで  
ロケ地めぐり

ドラマや映画、ミュージックビデオなど  
さまざまな作品のロケ地をご紹介します。

会津藩校 日新館

会津若松市

MAP C-3

かつて会津藩士の子弟らが学問や武道に励んだ「武士の学校」を忠実に復元。江戸時代の建築を見学しながら、弓道や茶道、赤べこの絵付けなどの体験もできます。Netflixシリーズ「イクサガミ」第1話のほか、乃木坂46のMV「逃げ水」や大河ドラマ「八重の桜」の撮影地でもあります。

会津若松市河東町南高野字高塚山10

TEL 0242-75-2525

9:00～17:00(最終受付16:00)

無休

入場料:大人1,800円、中学生900円、小学生800円

日新館Web

天鏡閣

猪苗代町

MAP D-3

明治41年(1908年)には有栖川宮家の別邸として建てられた洋館。大正13年の夏には後の昭和天皇・皇后両陛下が新婚旅行で滞在されました。現在は国の重要文化財に指定され、館内を一般公開しています。Netflixシリーズ「イクサガミ」や映画『約束のネバーランド』などの撮影も行われました。

天鏡閣Web

猪苗代町鶴沢字御殿山1048

TEL 0242-65-2811

11～4月 9:00～16:30(最終入館16:00)

5～10月 8:30～17:00(最終入館16:30)

無休

入場料: 大人370円、高校生210円、小中学生100円

天鏡閣Web

撮影時の中庭の様子。数百名規模のスタッフ・キャストによる大迫力シーンがここで撮影されました！

Netflixで配信中の「イクサガミ」は、明治期の京都～東京を舞台に、時代に取り残された志士たちが戦いを繰り広げるバトルロイヤルドラマ。岡田准一さんが主演・プロデューサー・アクションプランナーを務める。

てん きょう かく  
天鏡閣

猪苗代町

MAP D-3

明治41年(1908年)には有栖川宮家の別邸として建てられた洋館。大正13年の夏には後の昭和天皇・皇后両陛下が新婚旅行で滞在されました。現在は国の重要文化財に指定され、館内を一般公開しています。Netflixシリーズ「イクサガミ」や映画『約束のネバーランド』などの撮影も行われました。

天鏡閣Web

猪苗代町鶴沢字御殿山1048

TEL 0242-65-2811

11～4月 9:00～16:30(最終入館16:00)

5～10月 8:30～17:00(最終入館16:30)

無休

入場料: 大人370円、高校生210円、小中学生100円

天鏡閣Web

ソウマハット

南相馬市

MAP G-3

馬とゆかりの深い南相馬市で、馬の耳が付いたかわい帽子「ソウマハット」が2024年に誕生しました！サウナで過ごす際に熱から頭部を守るサウナハットとしてかぶるだけでなく、小雨除け・日除けとしても活用できます。生地の素材やカラーは不定期で変わるため、今後どんなバリエーションが登場するかお楽しみに！

ソウマハット 取扱店  
アオサブashi  
aosubashi

南相馬市小高区東町2丁目49

TEL 090-7174-9246

11:00～16:00

月曜、金曜、日曜

souma hat

ミニ缶バッジ付き

1名様に

2026年 6月30日(火) 応募〆切

※写真は、イラストはすべてイメージです。

大ゴッホ展

夜のカフェテラス

2026 2.21 Sat - 5.10 Sun

福島県立美術館

Fukushima Prefectural Museum of Art

開館時間 9:30～17:00(最終入館 16:30)

休館日 月曜日(2/23、5/4は開館)、2/24

生日祝日 6月14日以降 日時指定予約制

大ゴッホ展

夜のカフェテラス

2026 2.21 Sat - 5.10 Sun

福島県立美術館

Fukushima Prefectural Museum of Art

開館時間 9:30～17:00(最終入館 16:30)

休館日 月曜日(2/23、5/4は開館)、2/24

生日祝日 6月14日以降 日時指定予約制

ふくしまの遊び方

空港スタッフおすすめ！  
まるせい果樹園(福島市)

福島空港から車で約70分

福島空港ビル 阿部さん

福島県はさまざまなくだものを栽培する「フルーツ王国」。特に桃の消費量は全国トップを誇ります。福島市のまるせい果樹園では夏の桃のほか、さくらんぼ、梨、ぶどう、りんごなど、初夏から初冬にかけてくだもの狩りが可能。自分で収穫した新鮮なくだものは別格のおいしさです！

まるせい果樹園

TEL 024-542-0679

福島空港って  
どんなところ？

公式Web

特撮の神様として知られる円谷英二監督のふるさと・須賀川市にも位置していることから、ウルトラヒーロー・怪獣のモニュメントなどが立つ福島空港。現在、札幌(新千歳空港)・大阪(伊丹空港)との間で定期便が運航しているほか、台湾(台湾桃園国際空港)との間でチャーター便が運航しています。

ふくしまDC

開催！

令和8年  
(2026年)

4月1日水～6月30日火

今年の春は  
ぜひ福島へ！

JRグループと連携した国内最大級の  
観光キャンペーンを開催！

福島県では2026年4～6月に、JRグループと連携した国内最大級の観光キャンペーン「ふくしまDestinyエーションキャンペーン」(ふくしまDC)が開催されます。各地の魅力を発信するさまざまな特別企画をご用意し、お客さまをお迎えします。

メインアンバサダー  
HAPPYふくしま隊

ホケモン天文台

Pokémon Astronomical Observatory

4月11日土～6月14日日

郡山市

MAP E-4

ゲーム「ポケットモンスター」シリーズに登場するふしぎな生き物「ポケモン」たちの生態と照らし合わせて、宇宙のさまざまな不思議を楽しく学ぶことができる企画展です。ポケモンたちと冒険に出るように、謎に満ちた広大な宇宙をのぞいてみよう！図録やオリジナルグッズの販売も行います。

けんしん郡山文化センター  
(郡山市堤下町1-2)

公式サイト

読者プレゼント

ソウマハット  
Lサイズ

Web限定

アンケートに答えて抽選で当たる！

応募はこちら

※Lサイズ: 頭囲 約59～61cm  
※女性がサウナハットとして目深にかぶるのに適した平均サイズです。  
※色はブラウン  
※コーデュロイ生地を使用

2026年 6月30日(火) 応募〆切

ソウマハット

南相馬市

MAP G-3

馬とゆかりの深い南相馬市で、馬の耳が付いたかわい帽子「ソウマハット」が2024年に誕生しました！サウナで過ごす際に熱から頭部を守るサウナハットとしてかぶるだけでなく、小雨除け・日除けとしても活用できます。生地の素材やカラーは不定期で変わるため、今後どんなバリエーションが登場するかお楽しみに！

ソウマハット 取扱店  
アオサブashi  
aosubashi

南相馬市小高区東町2丁目49

TEL 090-7174-9246

11:00～16:00

月曜、金曜、日曜

souma hat

ミニ缶バッジ付き

1名様に

2026年 6月30日(火) 応募〆切

※写真は、イラストはすべてイメージです。

ふくしまの遊び方

空港スタッフおすすめ！  
まるせい果樹園(福島市)

福島空港から車で約70分

福島空港ビル 阿部さん

福島県はさまざまなくだものを栽培する「フルーツ王国」。特に桃の消費量は全国トップを誇ります。福島市のまるせい果樹園では夏の桃のほか、さくらんぼ、梨、ぶどう、りんごなど、初夏から初冬にかけてくだもの狩りが可能。自分で収穫した新鮮なくだものは別格のおいしさです！

まるせい果樹園

TEL 024-542-0679

福島空港って  
どんなところ？

公式Web

特撮の神様として知られる円谷英二監督のふるさと・須賀川市にも位置していることから、ウルトラヒーロー・怪獣のモニュメントなどが立つ福島空港。現在、札幌(新千歳空港)・大阪(伊丹空港)との間で定期便が運航しているほか、台湾(台湾桃園国際空港)との間でチャーター便が運航しています。

GO! GO!

遊びにおいでよ！

福島空港

Fukushima Airport

福島県の空の玄関口・福島空港の魅力にフォーカス！今回は、空港スタッフおすすめの「ふくしまの遊び方」をご紹介します。

Map

3

2



こおりやま

Koriyama

郡山

徒歩約10分

中通り

郡山市

MAP E-4

平安時代に伊勢の阿耶訶（あざか）の地から猿田毘古命（サルタヒコノミコト）の御分霊を迎えて創建された神社。月替わりの御朱印のほか、3か月ごとに変わる猫御朱印などを授かることができます。

郡山市大町2丁目14-1

TEL 024-922-1879

お札御守の頒布 9:00~17:00

御朱印直書き 10:00~12:00、13:00~16:00

※不定休

詳しくはコチラ

猫御朱印は神社猫のはなちゃんモデル

神社猫はなちゃんに会えるかも!?

中通り

福島市

MAP E-2

毎日平均約30種類のパンが並び、路地裏の小さなパン店。生地をゆっくり発酵させる製法により、もちもち食感と小麦の香りが引き立つパンが特徴。猫や熊、柴犬などをモチーフにしたどうぶつパンが人気です！

福島市中町1丁目25

コアホンダ テナントC

TEL 050-8883-0533

11:00~18:00 ※なくなり次第終了

※日曜・月曜、臨時休業あり

詳しくはコチラ

ハチワレのねこ食パンもあるよ！

ふくしま

Fukushima

福島

徒歩約10分

人

ちいさなパン屋

blé

つぶらな瞳のどうぶつパン！

コンパクトに街を散策

駅

からサクッとさんぽ

「次の列車までちょっと時間があっちゃった!？」そんな時は駅周辺でプチお出かけを楽しもう！

あいづわかまつ

Aizu Wakamatsu

会津若松

徒歩約15分

会津

会津若松市

MAP C-3

老舗漆器店の築250年超の蔵を改装したカフェ。水曜に10食限定で提供する「寝かせ玄米ランチ」は、3日間寝かせたもちもち食感の玄米ごはん、おかずや味噌汁、スイーツ、コーヒーが付いた人気メニューです。

会津若松市大町1丁目3-51

TEL 0242-22-0454

11:00~17:00

※水曜、不定休

詳しくはコチラ

看板猫たちが気まぐれにおもてなし♪

中

の蔵

あんでいーくcafé

浜通り

いわき市

MAP G-5

大正7年(1918年)創業の坂本紙店は、約1万点以上の品揃えを誇る老舗文具店。2022年にオリジナルインクを開発し、いわきの海をイメージした「潮目」と、華やかな「フラガール」の2色を販売しています。

いわき市平字1丁目15

TEL 0246-24-1123

10:00~18:30

(日曜・祝日は18:00まで)

※水曜(12月は営業)、年末年始

詳しくはコチラ

万年筆やガラスペンにご活用ください！

いわき

Iwaki

いわき

徒歩約7分

人

坂本紙店

さかもと

海やフラガールをイメージ！

伝統の模様をもっと身近に！

会津

会津型マスキングテープ カプセルトイ

喜多方市・郡山市など

MAP C-2・E-4 など

喜多方に江戸時代から伝わる着物などの染型紙「会津型」の模様をもとに、郡山市のデザイン専門学校学生たちの協力を得てかわいいマスキングテープが誕生！県内外約15カ所にカプセルトイのマシンを設置しています。

主な設置場所：

喜多方市▶喜多方市役所、アイツピーナツマート、山中煎餅本舗

郡山市▶米家館、農産物直売所ベレッシュ、国際アート&デザイン学校

(株)ユニフォームネット

TEL 024-927-0620

全5種類！

何が出るかな？

ど

当

地

カ

プ

セ

ル

ト

イ

旅の記念に回して回して！  
何が出るかはお楽しみ♪  
おみやげにもぴったりな  
福島ならではのアイテムを  
手に入れよう！

手のひらサイズの狛犬！

中通り

こまいぬ

狛犬のカプセルトイ

石川町

MAP E-5

狛犬ファンの間で高い人気を誇る石都々古和気神社の狛犬が、手のひらサイズのカプセルトイになりました！明治～昭和期に活躍した石川町出身の名工・小松寅吉と小林和が手がけた狛犬がモデルとなっています。

設置場所：

石川町立歴史民俗資料館イシニクル(石川町字長久保96)

地域商社SAKURAIZE(サクライズ)

TEL 0247-57-7731

通常4種とシークレット1種の全5種類！

飛び狛犬もあります！

新鮮トマトや加工品が当たる！

大玉トマト4kg

大玉トマト4kg

大玉トマト4kg

大玉トマト4kg

大玉トマト4kg

大玉トマト4kg

大玉トマト4kg

大玉トマト4kg

5

※写真・イラストはすべてイメージです。

4



磐梯山を眺めながら  
スワンボートで湖上散歩



残雪の磐梯山がこんにちは  
のんびり歩く春色の道



2026  
SPRING - SUMMER

会津

会津エリア

南会津エリア

山深い豊かな自然に囲まれ、  
各地にドラマチックな歴史が  
息づいています。

## い な わ し ろ こ し だ は ま 猪苗代湖 志田浜

猪苗代町 MAP D-3

猪苗代湖の北東岸に位置する志田浜は、美しい砂浜が広がるレジャースポット。7～8月は湖水浴が楽しめます。湖畔に立つ「レイクサイド磐光」では、足こぎ式スワンボートの貸し出しや、キャンプ場の運営も行っています。

- 猪苗代町壺橋字浜130-3
- スワンボートについて：  
レイクサイド磐光 TEL 0242-66-2711
- 火曜・水曜



車で約12分

車で約15分

カワセミの仲間  
アカショウビンも  
いるよ！

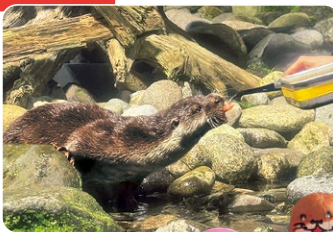


## アクアマリンいなわしろカワセミ水族館

猪苗代町 MAP D-3

福島県に生息する水生昆虫や淡水生物、水辺の自然などについて学ぶことができる、小さな水族館。人気者のユーラシアカワウソへの給餌の様子を見学したり、好きな生き物のイラストを描き込んでオリジナルの起き上がり小法師を作ったりすることもできます。

- 猪苗代町長田字東中丸3447-4
- TEL 0242-72-1135
- 9:30～17:00 (11～2月は16:00まで)
- 無休
- 入館料：高校生以上700円、小中学生300円、未就学児無料  
オリジナル起き上がり小法師作り体験：1個1,000円



▲1日2回！  
ユーラシアカワウソの  
ごはんタイムを見学



## みつや 888 (蜜 ya)

猪苗代町 MAP D-3

会津の老舗「渡部養蜂場」が2025年に開いた、ジェラートとはちみつのお店。三春町のジェラテリア・マッテオが作るジェラートを毎日約6種類取り揃えているほか、自家採り天然のはちみつも販売しています。渡部養蜂場のはちみつを使ったメニューもあり、お好みで「追いはちみつ」のトッピングも可能です。

- 猪苗代町土町54
- InstagramのDMからお問い合わせください。
- 土曜・日曜 9:30～17:00、平日10:00～16:00
- 不定期休



自家採りの栃みつ・  
百花みつ・そばみつなども  
購入できます！



カワウソ小法師  
なんていかが？

好きな生き物を描いて  
オリジナル小法師を作ろう



## みや が わ 宮川の千本桜

会津美里町 MAP C-3

宮川の両岸には約500本の桜の木が連っており、地元の保存会の人々が大切に管理しています。春は雪が残る磐梯山を背景に咲く桜並木の眺めを堪能できます。河川敷の公園でのんびり過ごすのもおすすめです。

- 桜の見頃：4月中旬～下旬
- 会津美里町字宮林
- 会津美里町観光協会 TEL 0242-56-4882



車で約10分

車で約7分



## ツブ ラ ゴッゾ Tsubu la Gozzo

会津美里町 MAP C-3

東京から会津美里町へ移住した田代さんご夫妻が、古民家を改装して2020年にオープンしたレストラン兼宿泊施設。予約制のランチでは、会津産の季節の食材を活かしたイタリア料理が味わえます。宿泊は1日1組限定で4名まで受け入れています。

- 会津美里町福重岡字屋敷廻り乙331
- TEL 0242-56-4215
- ランチ：金曜・土曜・日曜・祝日の  
12:00～15:00  
(前日までに要予約)



築150年の  
古民家を改装



会津産の卵を使用！  
アンチョビカルツォーネ



会津牛ほほ肉の  
赤ワイン煮



## グレープス ヒュッテ Grapes Hütte

会津美里町 MAP C-3

会津美里町へ移住し、耕作放棄地を借りてぶどうや梨などを栽培する橋本さんご夫妻は、『Grapes Hütte』の屋号でワインやジュースの販売も行っています。福島県オリジナル品種「あづましく」を含む自家栽培のブドウで委託醸造したワインは、味わいはもちろんかわいいラベルデザインも好評です！

- 販売場所：Grapes Hütte (会津美里町)、  
五ノ井酒店 (会津坂下町)、  
渡辺宗太商店・植木屋商店 (会津若松市)、  
五十嵐太右衛門 (喜多方市)
- Grapes Hütte TEL 080-2413-6311



その土地らしさが  
感じられる味わいを  
目指しています。

AIZU AREA

6





## ひがしやま 会津東山盆踊り

会津若松市 MAP C-3

終戦の前年にあたる昭和19年(1944年)、東山温泉の旅館に疎開してきた子どもたちのために始まった盆踊りです。温泉街を流れる湯川の真ん中に大やぐらを建て、東山芸妓「からり妓さん」たちが歌う民謡「会津磐梯山」に合わせて踊ります。

7/31(金)~8/2(日) 19:00スタート  
東山温泉街盆踊り会場  
(会津若松市東山町湯本)  
東山温泉観光協会  
TEL 0242-27-7051



車で約10分



## なぬか まちでん アカベコランド七日町店

会津若松市 MAP C-3

会津の民芸品「赤べこ」や関連グッズがズラリと並ぶアカベコランドの2号店が、2025年、七日町通りにオープンしました。店内では赤べこづくりの様子を見学できるほか、隣接する蔵で絵付け体験も可能。旅の思い出づくりにぴったりです！

会津若松市七日町8-4  
TEL 0242-23-9190  
10:00~17:00  
無休  
赤べこ絵付け体験1体1,320円



## レイニー ウッド Rainy Wood

会津若松市 MAP C-3

会津若松市の中心市街地から芦ノ牧温泉へと向かう国道118号そばに、2025年にオープンしたカフェ兼ゲストハウス。扉を開けると、アンティークの家具や照明に彩られた重厚でおしゃれな空間が広がります。テイクアウトで利用する人も多い人気の「クロワッサンサンド」のほか、2026年からはランチの提供も始まりました。

会津若松市大戸町上雨屋128-1  
TEL 0242-40-9004  
11:00~16:00 (LO 15:30)、  
ランチ11:00~LO13:30  
※火曜・水曜



ゲストハウスは▶  
1日1組限定で  
8~10名利用可。  
1カ月前までに要予約



## まえ ざわまがり や 前沢曲家集落

南会津町 MAP B-5

かつて人と農耕馬が共に暮らしたL字形の家屋「曲家」を13棟含む、19棟の伝統的家屋が残っています。国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、国道向かいの高台を約10分のぼるとどり着く展望台からは集落を一望できます。

南会津町前沢337  
前沢曲家資料館 TEL 0241-72-8977  
8:30~16:30  
入場料300円



車で約20~45分



## キコリカフェ

南会津町 MAP B-5

製材所が営む雑貨とインテリアの店「きこりの店」内に、2024年にカフェがオープン。関東から南会津町に移住した茶園さんご夫妻を中心に切り盛りしており、ドリンクやランチ、スイーツを提供しています。木材倉庫の一角にあるイートインスペースで、木のぬくもりを感じながら味わって！

南会津町岩下93 「きこりの店」内  
TEL 050-7110-8223  
10:00~16:00、週末を中心に営業  
※営業日はInstagramでお知らせしています。



地元産のトマトを使用！  
トマトフラッペ



焼きたてパンも  
あります！

イートインスペース



## じゅう はちにち 一十八日のアロマ

南会津町 MAP B・C-5 など

森に自生する樹木や、自分たちで丁寧に育てたハーブなど、会津の豊かな自然の恵みからつくられた、一十八日のエッセンシャルオイル(精油)。クロモジやニオイコブシなど約20種類を展開しています。

南会津町の主な販売場所：  
一十八日、花木の宿、ひと粒、  
会津高原 星の郷ホテル、  
会津アストリアホテルズ  
一十八日 TEL 050-1807-3591



会津の恵みをブレンドした  
ハーブティーも登場！





山肌を埋め尽くす豊かな色彩  
園主のツツジ愛に感謝

## どうやま 堂山つつじ公園

昭和40年代に園主の安藤さんが自宅の裏山にツツジを植えてから、約50年にわたって整備を続け、現在は約5,000株が咲き競うツツジの花園となっています。品種が異なる色とりどりのツツジたちの競演をお楽しみください。

■ツツジの見頃：5月上旬～下旬  
■田村市船引町門沢字大旦4  
■園主 安藤 勝 TEL 0247-85-2152  
■携帯電話 090-5594-8763  
■8:30～17:30  
■協力金：高校生以上500円、中学生以下 無料



## みやこじ コ・ラッシュェ都路

東日本大震災後のふるさとへの帰還や人々の交流を促進しようと、2025年に田村市都路地区にオープンした複合商業施設。生鮮食品や日用品を販売する「Domo(ど〜も)岩井沢店」、都路産卵を使ったプリンや焼き菓子の店「みやこじスイーツゆい」、「麺処さとう コ・ラッシュェ店」の3店舗が入居しています。ランチやおみやげ選びにぜひご利用ください！

■田村市都路町岩井沢字中作14-1  
■Domo岩井沢店 ▶8:30～18:30(日曜・祝日は17:15まで) TEL 0247-73-8285  
■みやこじスイーツゆい ▶9:00～17:30 TEL 0247-73-8380  
■麺処さとう コ・ラッシュェ店 ▶11:00～15:00 TEL 0247-73-8225  
■水曜、その他店舗により異なる



コ・ラッシュェ都路 外観



Domo岩井沢店

なめらか食感  
ゆいリッチプリン



みやこじスイーツゆい



麺処さとう コ・ラッシュェ店



## の の の わ nononowa

田村市 MAP F-3

代表理事  
中山さん

城跡に立つ古民家を自然との共生や地域活性化のための交流拠点にしようと、東京から田村市へ移住した中山さんが家屋を改装し、カフェ兼農家民泊施設「nononowa」を2025年にオープンしました。2頭のヤギと一緒に暮らしながら、農業や養蜂にも取り組んでいます。

■田村市長外路字下ノ久保9  
■InstagramのDMでお問い合わせください。  
■カフェ11:00～15:00 ■不定休



えごまの蒸しパンやアイスのプレート



ヤギの「わびー&さびー」

新しい楽しみ方発見！  
進化する郡山市民のオアシス

## かいせいざん 開成山公園

日本最古級のソメイヨシノを含む約1,300本の桜が出迎える公園。園内には、ふくしま応援ポケモン「ラッキー」をはじめ、ラッキーと親和性のあるポケモンをモチーフにしたかわいい遊具で遊べる「ラッキー公園 in こおりやまし」もあります。2024年から順次、公園施設などのリニューアルが行われており、飲食店や生花店なども園内に開業しています。

■桜の見頃：4月上旬～中旬  
■郡山市開成1丁目5  
■開成山フロンティアパートナーズ パークセンター  
TEL 024-934-8733(受付8:30～17:15)



## こおりやま ベリーズパーク郡山

郡山市 MAP E-3

ブルーベリーをこよなく愛する園主の城さんが、2021年にオープンしたブルーベリー園。100種類以上のブルーベリーの収穫・食べ比べが体験できます。品種によって甘味・酸味・香り・食感が異なるため、「推し」を探してみるのも楽しいですよ！

■郡山市片平町字錦治田62  
■InstagramのDMでお問い合わせください。  
■カフェ：5～9月の金曜～日曜・祝日  
■ブルーベリー狩り：7～8月の土曜・日曜  
※営業日の詳細はInstagramでお知らせしています。  
※摘み取り体験とランチは要予約。  
カフェメニューのみの利用は予約不要です。



園内のカフェでは  
ブルーベリーを使った  
パフェやピザなどを提供。



## とらまるしゃ 虎丸舎

郡山市 MAP E-4

郡山市虎丸町の大通りから1本奥に入った裏路地に、築100年超の古民家を改装したカフェ「虎丸舎」が2024年にオープンしました。生産者とのつながりを大切にしようと、福島県産食材にこだわったランチを提供しており、週替わりの主菜・副菜がうれしい野菜たっぷりの「虎丸舎プレート」が人気です！

■郡山市虎丸町1-17  
■TEL 024-911-9431  
■11:00～17:00  
■日曜



ジェラートに  
トラの  
クッキーが！

一番人気！  
ブルーベリー  
ヨーグルト  
スムージー



経済の中心的エリア。くだもの栽培がさかん、多彩な温泉地が点在しています。

2026  
SPRING - SUMMER

中通り

NAKA-DORI AREA





きらめく夜桜に包まれて



二本松市 MAP E-3

所 二本松市安達ヶ原4丁目100  
問 TEL 0243-22-7474



二本松市 MAP E-2

所 二本松市奥岳温泉  
 岡 あだたら高原リゾート  
 TEL 0243-24-2141  
 営 10:00~19:00(無休)  
 ※11~3月は18:00まで(水曜休み)



所 二本松市油井字古屋敷3-23  
問 TEL 0243-22-5100  
営 10:00~18:00  
休 月曜(祝日の場合は営業して翌日休み)



プレミアム  
レモン  
ケーキ

詳しくは  
コチラ  
▼



岳温泉の湯花流しの日  
「ミルキーデー」と呼ばれ、  
真っ白な湯が楽しめます！

しら　かわ　こ　みね　じょう

📍 白河市 MAP D-5

■花の見頃：梅は3月中旬～下旬、  
桜は4月初旬～中旬  
■白河市郭内  
■白河観光物産協会 TEL 0248-22-1147



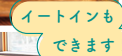
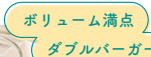
西鄉村 MAP D-5

所 西郷村字屋敷裏東1-1 問 TEL 0248-27-3330  
営 8:30~18:00(商品がなくなり次第終了。土曜・祝日は9:00~)  
休 日曜、年末年始



白河市 MAP D-5

**所** 白河市向新蔵50  
**問** TEL 090-4256-7353  
**営** 木曜～日曜・祝日の11:00～15:00  
       夜は予約制17:30～22:00  
**休** 月曜～水曜





遊び心が詰まった海辺のブランコ

この絶景をひとり占め！



## 富岡漁港ぶらんこ広場

富岡町 MAP G-4

福島県沿岸部を南北に走る県道391号（浜街道）から富岡漁港へと向かう途中の緑地に、2025年にブランコが設置されました。太平洋の絶景を眺めながら童心に帰ってブランコを漕ぐことができます。

富岡町仏浜字釜田  
福島県相馬港湾建設事務所  
TEL 0244-26-7157



## 花酵母カクテル Enju SAKURA

富岡町 MAP G-4

富岡町夜ノ森地区の八重桜から採取した花酵母で米焼酎を醸し、桃やりんごの果汁、山椒をブレンドしたカクテル。花らしい優しい甘さと香り、可憐な口当たりで、桜を見た時の高揚感を表現しました。冷やしてストレートで味わえば、桜の花酵母の繊細な香りを堪能することができます。

主な販売場所：富岡町観光案内所（富岡町）、  
フィッシュマーケット（楢葉町）など  
ichido (株) info@ichi-do.co.jp

詳しくはコチラ



福島県を代表する  
桜の名所  
夜の森 桜並木



動画はコチラ



車で約2分

車で約2分

ギフトや  
おみやげにも！



## 富岡町レンタサイクル

富岡町 MAP G-4

JR常磐線 富岡駅に隣接の観光案内所では、電動アシスト付き自転車を5台所有しており、中学生以上を対象にレンタサイクルを実施しています。春は桜めぐりや常磐富岡IC周辺の菜の花畑へ、夏は富岡漁港ぶらんこ広場やとみおかワイナリーのぶどう畑など、自転車で巡るのにぴったりなスポットが目白押しです！

貸し出し場所：  
富岡町観光案内所（富岡駅前15）  
富岡町観光協会  
TEL 0240-23-7366  
土曜・日曜・祝日、年末年始  
※4月より土曜営業  
レンタル料：3時間未満1台500円、  
3時間以上～1日 1台1,500円



レンタサイクル受付時に  
おすすめスポットを聞いてみよう！



常磐富岡IC周辺に  
広がる菜の花畑

ひと休みも  
おまかせ！

夏は観光案内所で  
ソフトクリームを販売！



富岡町マスコット  
キャラクター  
とみっぴー

## 坂下ダム

大熊町 MAP G-4

大川原川の上流に位置する坂下ダムの周辺には、ダムを半周できる遊歩道が整備されています。春はうらかな空の下、ダム湖畔に咲く桜を眺めながらのんびり散策するのがおすすめです。

桜の見頃：4月上旬～中旬  
坂下ダム駐車場：大熊町大川原字手の倉104  
大熊町役場 農業振興課 TEL 0240-23-7138



## FUN EAT MAKERS in Okuma

大熊町 MAP G-4

「大熊中央産業拠点」内に2025年にオープンした、農業と食がテーマの複合施設。リーフレタスの水耕栽培や、持続可能な農法でのミニトマトの栽培など、先端技術を活用した農業に取り組んでおり、ガラス越しに栽培の様子を見学できます。収穫した野菜は併設のレストランで味わえるほか、施設内のノキシタマーケットで購入することも可能です。

大熊町下野上字原94-5 TEL 0240-32-3650  
11:00～16:00 (LO 15:30)  
日曜  
※その他の休業日はInstagramでお知らせしています。



車で約10分

車で約10分

この看板が目印！



## ふたば文具

大熊町 MAP G-3

2025年にオープンした大野駅西商業施設「クマSUNテラス」内にある、双葉郡最大規模の文具店。買い物だけでなく人との交流も図れる場になればと、店内には休憩できるイスやテーブルも設置。ゆるかわいいオリジナルキャラクター「くまぶん」のイラストをあしらったグッズも販売しています！

大熊町下野上字大野116-6「クマSUNテラス」内  
TEL 0240-23-6366  
9:00～18:00  
日曜



くまぶんグッズ  
ゲットしてね！



グッズのラインアップは不定期で変わります。

採れたて野菜を召し上がれ！



種類豊富な  
ミニトマトを  
おみやげに

2026  
SPRING - SUMMER

## 浜通り

相双エリア

いわきエリア

太平洋に面した比較的温暖な地域。  
復興への歩みを肌で感じる  
ことができます。





松川浦と太平洋を一度に満喫できる  
爽快ドライブロード

## おおすまつかわ 大洲松川ライン

相馬市 MAP G-1・2

日本百景に選定されている風光明媚な潟湖「松川浦」と、太平洋の間を南北に延びる約5kmの市道。道の両側に絶景が広がっており、潮風を感じながらドライブやサイクリングを楽しむことができます。朝は太平洋から昇る朝日、夕方は松川浦に沈む夕日の観賞スポットとしてもおすすめです。

相馬市磯部字大洲  
相馬市観光協会 TEL 0244-35-3300



カフェ スマイル  
Cafe Smile

相馬市 MAP G-1

「お客さまに笑顔になってほしい」という思いが店名に込められたCafe Smileでは、松川浦や海の眺望が楽しめる開放的なカフェ空間で、専属パティシエールが手がけたスイーツやパンを味わうことができます。思わず笑顔になってしまうかわいいスマイルのデコレーションはSNS映え間違いなし！



相馬市岩子字宝迫123-1  
「海游の宿 はくさん」3階  
TEL 0244-32-0893  
10:00~15:00  
水曜、木曜



パティシエール  
鈴木さん

夏季限定 /  
星空レアチーズケーキ



一緒に  
スマイル！



大きな窓いっぱい  
広がる空と松川浦！

車で約4分



車で約10分



1室限定の特別室

旬海の宿 齋春

相馬市 MAP G-1

2022年の地震で被害を受け、長らく仮店舗で食堂のみ営業していた「旬海の宿 齋春」が、2025年にリニューアルオープンを果たしました。新しい客室と浴場からは松川浦を望むことができるほか、厳選した新鮮な魚介を使った料理が自慢です。1階の「お食事処 齋春」は食事のみの利用も可能です。

相馬市尾浜字牛鼻毛120-2  
旅館 TEL 0244-38-8339、食事処 TEL 0244-38-8108  
食事処 11:00~13:30 食事処は水曜休み、臨時休業あり



地元で水揚げした  
海の幸がたっぷり

齋春海鮮井



辺り一面を薄紅色に染め上げて  
約30年間の思いが花開く

## いいたて 飯館復興 三千本の桜

飯館村 MAP F-2

元養蚕農家の会田さんご夫妻は、1998年から自宅周辺に桜の木を植え始めました。東日本大震災後も支援者の協力を得て本数が増え続け、ついに3,000本に到達。飯館村の桜の名所としてたくさん見物客が訪れます。

桜の見頃：4月中旬  
飯館村伊丹沢字笹ノ沢  
飯館村役場 産業振興課 TEL 0244-42-1620

詳しくは  
コチラ



車で5分



アンダンテ  
Andante

飯館村 MAP F-2

飯館村に魅了され、東京と飯館村で2拠点生活を送る店主が、ゲストハウスCOCODAの別棟で2025年にカフェをオープン。月に数日だけ営業しており、バジルやえごま、ナツハゼなど、飯館村産の食材を取り入れたランチや夜の「ちょい飲み」の場を提供しています。

飯館村飯櫃字原361  
andante.iitate@gmail.com  
営業日時はInstagramで  
お知らせしています。

詳しくは  
コチラ



なつはゼティーソーダ

車で約7分



菓子工房Cocitto

飯館村 MAP F-2

地域おこし協力隊に就任し、飯館村を代表する菓子の開発に取り組む高橋さんが2025年にオープンした焼き菓子専門店。店頭にはマドレーヌやカヌレ、五色沼をイメージしたフィナンシェなどが並びます。一押しは、ガトーバスクは、飯館産ナツハゼのジャムが生地の中にかくれんぼ♪

飯館村草野字大師堂65  
TEL 080-5416-3764  
11:00~18:00  
日曜、月曜

詳しくは  
コチラ



飯館村産ナツハゼと  
矢祭町産ラズベリーの  
2種類あり！





温泉街のカフェでひと休み♪

癒し処 あがっせ

会津若松市 MAP C-4

芦ノ牧温泉街の観光案内所「癒し処 あがっせ」が、カフェを併設し2024年にリニューアル！芦ノ牧ブレンドコーヒーやスイーツが味わえるほか、旅館で使われなくなった食器を手頃な価格で購入できるコーナー「かたし市」も新設されました。温泉街散策の合間にぜひお立ち寄りください。

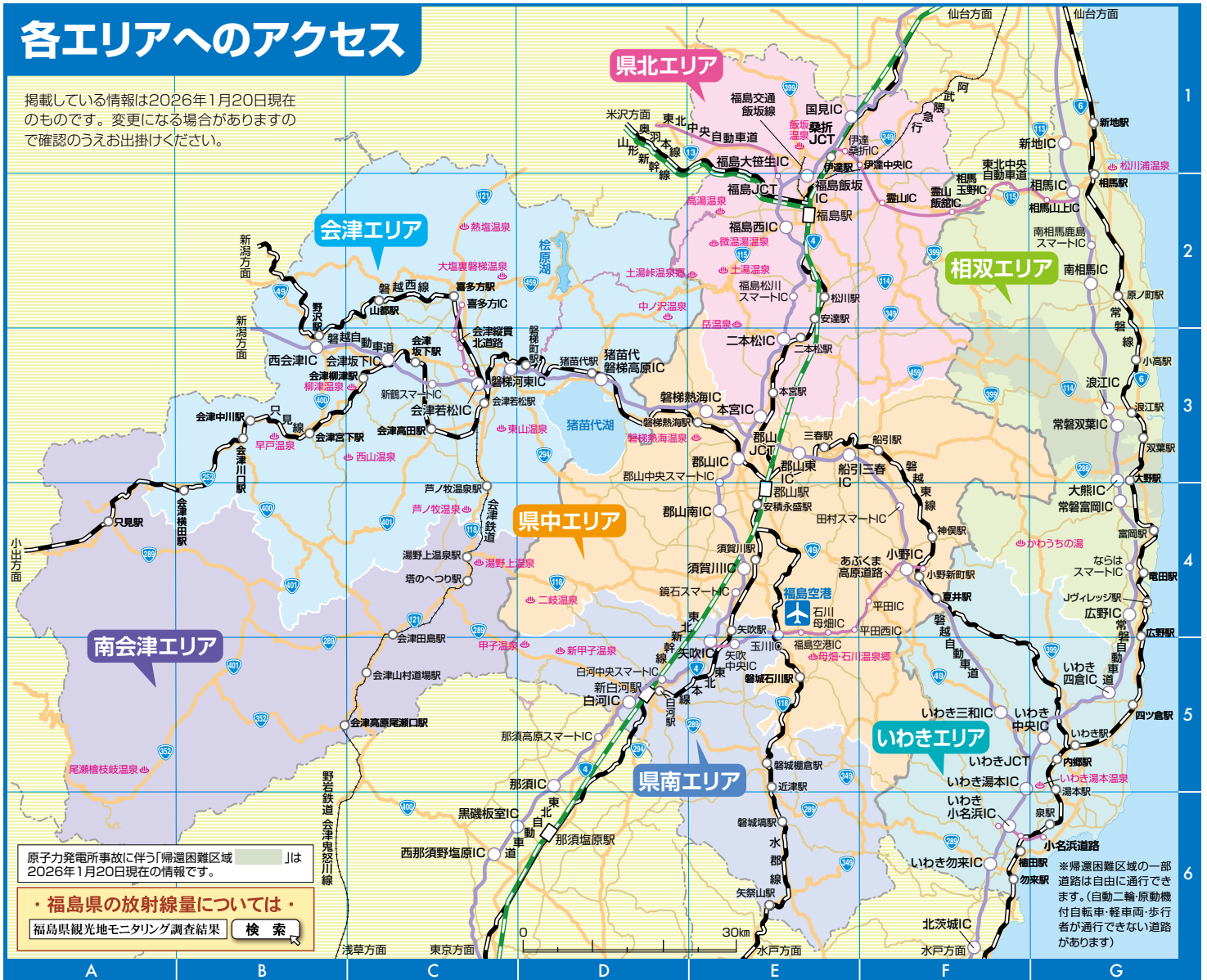
会津若松市大戸町芦牧字下平1082-4  
芦ノ牧温泉観光協会 TEL 0242-92-2336  
10:00~17:00 年末年始





# 各エリアへのアクセス

掲載している情報は2026年1月20日現在のものです。変更になる場合がありますので確認のうえお出掛けください。



※掲載の地図の位置や縮尺、所要時間等は、おおよその目安となるものです(乗り換え時間は含みません)。鉄道駅は一部を抜粋して掲載しています。

最新の実況は、JR大型時刻表またはJR東日本ホームページなどでご確認ください。

礼拝：新千歳空港より約1時間20分 福島空港  
大阪：伊丹空港より約1時間10分 福島空港  
※フライト情報についてはホームページをご確認ください。

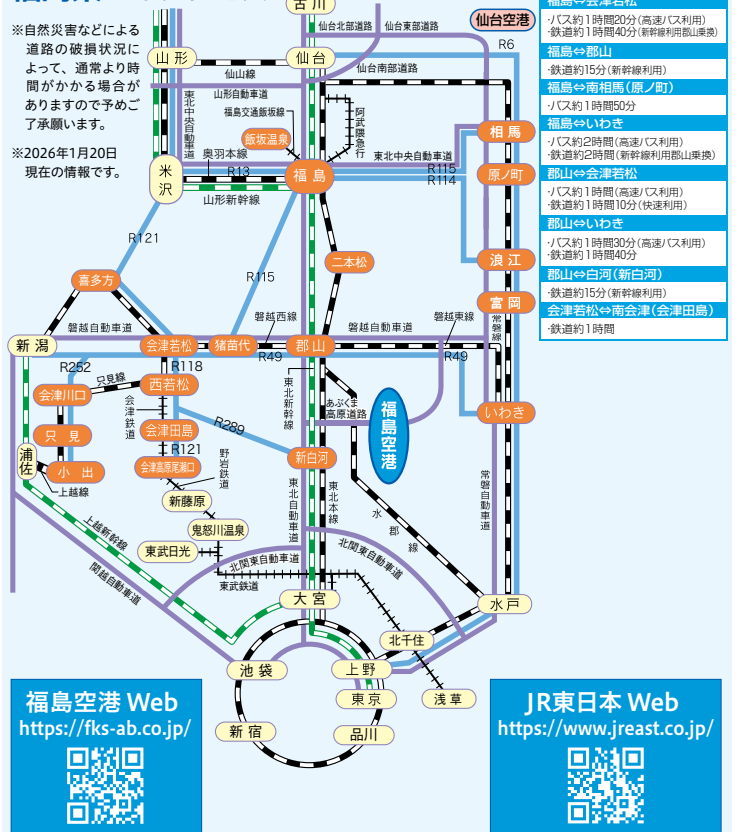
車 鉄道	川口JCT—(東北自動車道:約2時間50分)—福島西IC
	東京駅—(東北新幹線約1時間40分)—福島駅
	仙台駅—(東北新幹線約25分)—福島駅
	上野駅—(山形新幹線約1時間10分)—福島駅
飛行機	福島空港から乗合タクシー(1名様より)約75分で東北エリア
車 鉄道	川口JCT—(東北自動車道:約2時間30分)—郡山IC
	東京駅—(東北新幹線約1時間25分)—郡山駅
	仙台駅—(東北新幹線約40分)—郡山駅
	飛行機
車 鉄道	川口JCT—(東北自動車道:約2時間)—白河IC
	仙台宮城IC—(東北自動車道:約2時間30分)—白河IC
	東京駅—(東北新幹線約1時間20分)—新白河駅
	仙台駅—(東北新幹線約55分)—新白河駅
飛行機	福島空港から乗合タクシー(1名様より)約40分で県南エリア
車 鉄道	三郷IC—(常磐自動車道:約2時間15分)—広野IC
	川口JCT—(東北自動車道:約2時間50分)—福島西IC
	国道115号—約1時間—相馬
	仙台宮城IC—(東北自動車道—仙台南部道路—仙台東部道路)—常磐自動車道約57分—相馬IC
車 鉄道	東京駅—(東北新幹線はやくさ約1時間30分)—
	仙台駅—(常磐線普通列車約1時間25分)—原ノ町駅
	仙台駅—(常磐線特急約1時間)—原ノ町駅
	東京駅—(常磐線特急約2時間30分)—原ノ町駅
飛行機	福島空港から乗合タクシー(1名様より)約100分で双葉郡エリア
※帰還困難区域等、一部通行できない地域がありますので、ご予約の際、ご確認ください。	
車 鉄道	三郷IC—(常磐自動車道約1時間45分)—いわき湯本IC
	三郷IC—(常磐自動車道約2時間)—いわき中央IC
	東京駅—(常磐線特急約2時間20分)—いわき駅
	仙台駅—(常磐線特急約2時間10分)—いわき駅
飛行機	福島空港から乗合タクシー(1名様より)約80分でいわきエリア
福島空港からリムジンバス(約150分)でいわき駅	

	仙台宮城IC	(東北自動車道約1時間20分)	郡山JCT	(磐越自動車道約20分)	猪苗代磐梯高原IC
	川口JCT	(東北自動車道約2時間30分)	郡山JCT	(磐越自動車道約20分)	猪苗代磐梯高原IC
	川口JCT	(東北自動車道約2時間30分)	郡山JCT	(磐越自動車道約40分)	会津若松IC
	新潟中央IC	(磐越自動車道約1時間30分)	会津若松IC		
	仙台宮城IC	(東北自動車道約1時間20分)	郡山JCT	(磐越自動車道約40分)	会津若松IC
	川口JCT	(東北自動車道—磐越自動車道約3時間10分)	会津若松IC	(国道121号約15分)	喜多方
	仙台宮城IC	(東北自動車道—磐越自動車道約2時間)	会津若松IC	(国道121号約15分)	喜多方
鉄道	仙台駅	(東北新幹線約40分)	郡山駅		
	東京駅	(東北新幹線約1時間25分)	郡山駅		猪苗代駅
	東京駅	(東北新幹線約1時間25分)	郡山駅		猪苗代駅
	東武浅草駅	(東武鉄道—快速線約1時間10分)	会津若松IC		
	東武浅草駅	(東武鉄道—野岩鉄道—会津鉄道約3時間10分)	会津田島駅		
	仙台駅	(東北新幹線約40分)	郡山駅		
	東京駅	(東北新幹線約1時間25分)	郡山駅		
	東武浅草駅	(東武鉄道—快速線約1時間30分)	喜多方駅		
	東武浅草駅	(東武鉄道—野岩鉄道—会津鉄道約3時間10分)	会津田島駅		
	会津田島駅	(会津鉄道—只見線約1時間)	会津若松IC		
	会津若松IC	(磐越自動車道約20分)	喜多方駅		
飛行機	福島空港から乗合タクシー(1名様より)	約75分で猪苗代			
	福島空港からリムジンバス(約120分)	で会津若松			
	福島空港から乗合タクシー(1名様より)	約80分で会津若松			
	福島空港から乗合タクシー(1名様より)	約100分で喜多方			
車	川口JCT	(東北自動車道約1時間30分)	西那須野磐梯IC		
	川口JCT	(国道400号—121号約1時間)	南会津IC		
	川口JCT	(国道289号約2時間)	白河IC		
鉄道	東武浅草駅	(東武鉄道—野岩鉄道—会津鉄道約3時間10分)	会津田島駅		
飛行機	福島空港から乗合タクシー(1名様より)	約120分で南会津エリア			

## 福島県へのアクセス

※自然災害などによる道路の破損状況によって、通常より時間がかかる場合がありますので予めご了承ください。

※2026年1月20日現在の情報です。



福島県内のアクセス
福島⇄会津若松
ノース約1時間20分(高速/バス利用)
鉄道約1時間40分(新幹線利用郡山乗換)
福島⇄郡山
鉄道約15分(新幹線利用)
福島⇄南相馬(原ノ町)
ノース約1時間30分
鉄道約2時間(新幹線利用郡山乗換)
福島⇄いわき
ノース約1時間(高速/バス利用)
鉄道約2時間(新幹線利用郡山乗換)
郡山⇄会津若松
ノース約1時間(高速/バス利用)
鉄道約1時間10分(快速利用)
郡山⇄いわき
ノース約1時間30分(高速/バス利用)
鉄道約1時間40分
郡山⇄白河(新白河)
鉄道約15分(新幹線利用)
会津若松⇄南会津(会津田島)
鉄道約1時間

### ふくしまの旅

福島観光情報サイト

福島県の観光スポット、旬の地域情報が満載!

<https://www.tif.ne.jp>

福島空港 Web

<https://fks-ab.co.jp/>

JR東日本 Web

<https://www.jreast.co.jp/>